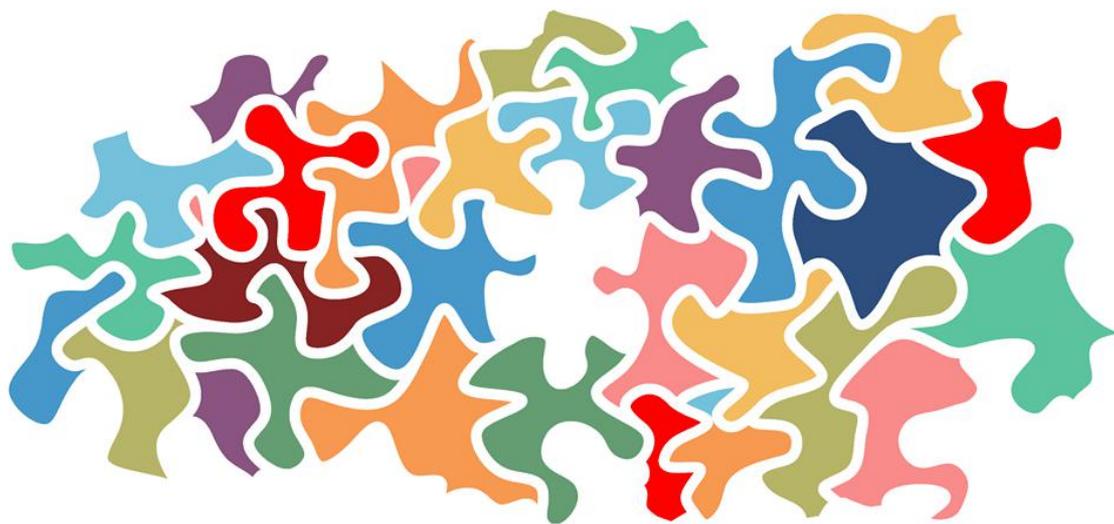


YIN NEWS

mensile di informazione & cultura olistica
N° 9 Settembre 2016



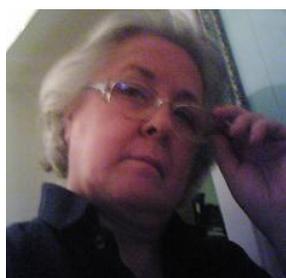
Cristina Petrucci

La redazione



Cristina Pietrobelli

Cris – la mente che non mente. Il cuore dell'universo che batte e non mette di mezzo. La parola senza suono che si fa udire chiara. Consigliera spirituale. Messaggera consapevole. Luce nella vita di chi segue.



Jolanda Pietrobelli iscrittasi all'Ordine Giornalisti Pubblicisti nel 1974, proviene dalla Scuola di Giornalismo di Urbino conclusa con una tesi su Picasso. E' autrice di numerose monografie sull'arte contemporanea. ha diretto per quindici anni la collana della galleria pisana il Prato dei Miracoli. Con lo studio delle Grandi Religioni e aprendosi alle varie tecniche di consapevolezza e sviluppo interiore, porta avanti la pratica di antiche tradizioni giapponesi come il Reiki con il quale ha iniziato a sondare il campo delle energie sottili, approfondendo molti maestri. Ha acquisito il master di Reiki metodo Usui negli anni 90, conseguendo il Livello <Teacher>. Ha ricevuto l'attivazione al livello master nel metodo <Tiger Reiki> l'attivazione al livello master nel metodo <chi-ball- orb of life>, l'attivazione a <Universal Reiki>. E' Deeksha Giver. Si occupa di Discipline Olistiche ed i suoi interessi sono maturati nel campo delle Energie. Ha fondato la Casa editrice CristinAPietrobelli.



Claudio Bargellini Scrittore, Biologo e Tecnico Erborista, naturopata, è presidente ANTEL (Associazione Nazionale Tecnici Erboristi Laureati) e ABEI (Associazione Bioenergetica Italiana). È direttore della Scuola Superiore di Naturopatia con sede a Cascina (Pisa) È ricercatore scientifico e membro del Tavolo di Naturopatia in Regione Toscana, ricercatore Centro Studi ABEI s.a.s, membro direttivo settore DBN Conf-artigianato, consulente scientifico S.I.S.T.E, consulente scientifico AGRI-SAN srl, Master di Reiki, tiene conferenze e scrive su riviste di settore. Parte della sua vita oscillante continuamente tra scienza e parascienza, l'ha trascorsa viaggiando per il mondo, tra Africa, India, America, Europa, sempre alla ricerca di tecniche terapeutiche varie e di tradizioni antiche, mettendo sempre avanti un sano scetticismo e una personale sperimentazione. L'incontro con un grande Maestro francese, protrattosi per oltre venti anni, ha segnato in modo sostanziale la sua vita. Alcune tappe indicative: Reiki Master, Teacher Reiki, Master Karuna, Master Radiestesia, Naturopata, Erborista, Master CFQ, Operatore Theta Healing, Utopista.



Silvia Cozzolino Vice Presidente ABEI, è naturopata, Reiki Master, svolge la sua attività di creativa, prevalentemente in Italia. Cura la Scuola Superiore di Naturopatia negli aspetti di immagine; esperta nel campo della fisiognomica, si occupa di grafica pubblicitaria, è ricercatrice olistica. Tiene corsi sulla cromoarmonia. È tra i massimi esperti di riflessologia, in Italia.



Elisa Benvenuti E' una psicologa libera professionista e psicoterapeuta in formazione presso la Scuola di specializzazione in Psicoterapia dell'Istituto Gestalt Firenze (IGF). Socia fondatrice e presidente dell'Associazione Aurora che promuove nella città di Pisa il benessere psicologico dell'individuo e della comunità attraverso attività gratuite come gruppi sul benessere, laboratori sul corpo e laboratori creativi. Da anni si interessa a diverse discipline olistiche, lavorando con il Reiki e interessandosi alle diverse scuole. È Deeksha Giver.



Franca Ballotti e Roberto Aiello Sono operatori delle Dicipline del Benessere Naturale, Cranio Sacral Balancing, e Naturopatia. Sono Maestri di Reiki. Sono specializzati in tecniche di meditazione, respirazione e rilassamento, Fiori di Bach, Channeling, Thanatologia e Theta Healing. **Franca** : La vita per me ha significato solo se vissuta con intensità e profondità. Già dall'infanzia trascorsa in uno dei più bei castelli della Montagnola Senese è stato tracciato il mio cammino all'insegna del mistero e della ricerca. **Roberto** : Viaggiando in diversi continenti, ho incontrato culture interessanti e delle bellissime persone, maestri che guidano il nostro cammino, e fra di loro Osho che mi ha invitato a seguire la strada del cuore e della meditazione, in modo da liberarmi delle abitudini e ritrovare la mia vera essenza nella forza del silenzio. Sia Franca che Roberto sono Deeksha Giver



David Berti Dottore in Mediazione Linguistica Applicata, scrittore, tiene conferenze e seminari su argomenti su comunicazione, percezione e spiritualità. Ricercatore nel campo del benessere, delle energie sottili, dell'alimentazione e della parascienza, è Reiki Master e radiestesista, specialista nel campo delle tecnologie e dell'informatica. Amante della musica, ingegnere del suono, compositore e arrangiatore, ha ideato e coordinato la produzione di vari album, curandone musica e immagine. In qualità di designer realizza opere che espone a mostre ed eventi.



Gianni Tucci Dopo aver iniziato la sua formazione nelle arti marziali nel 1959 col Judo, nel quale ha conseguito il grado di I Dan, ha iniziato lo studio del Karate Shotokan sotto la direzione del M° Naotoshi Goto, proseguendo successivamente sotto l'egida dei migliori Maestri in Italia e all'estero; fra di essi possiamo citare Hiroshi Shirai, Tetsuji Murakami, Plée, Masaru Miura e Roland Habersetzer. Oltre al Karate Shotokan, ha praticato altri stili di Karate a contatto pieno e non, oltre a stili meno noti come il Nanbudo Sankukai con il M° Yoshinao Nanbu e il M° Sergio Mor Stabilini; ha poi studiato alcune basi di Karate Shotokai, Ashiara, Shito Ryu e Koshiki Ryu, non disdegnando di interessarsi all'approccio al karate seguito da altre scuole, come lo Uechi Ryu e lo Shidokan, e riuscendo anche a studiare il lavoro di alcune scuole antiche di Okinawa. A parte il suo studio del Karate, ha praticato anche il Kung Fu Nan Quan con il M° Weng Jan, il Tai ji Quan e il Qi Gong (discipline nelle quali vanta un'esperienza di oltre vent'anni), e il Ju Jitsu, per il quale è Istruttore Tecnico W.J.J.F. - W.J.J.K.O.. È inoltre istruttore di Kali Arnis Escrima (I.S.A.M.), istruttore di Pesistica e Cultura fisica (F.I.P.C.F.), Warm-up Dance (U.I.S.P.) e ginnastica metodo Pilates. Dirige, oltre al Kosmos Club, anche l'attività dell'Associazione Reikija Toscani metodo Usui (A.R.T.U.), da lui fondata nel 2000, ed è stato dichiarato ufficialmente Maestro Emerito presso la F.I.J.L.K.A.M.; attualmente ha il grado di VI Dan presso la stessa F.I.J.L.K.A.M. e il C.S.E.N. (Comitato Sportivo Educativo Nazionale). Apprezzato scrittore, ha pubblicato per la Sperling & Kupfer e per le Edizioni Mediterranee i volumi: *Karate Katas Shotokan* (1977), *Tambo Karate* (1982), *Tai Chi Chuan* (1986),

Ninja 1° e Ninja 2° (1990), Shiwari-Tecniche di rottura (1996), Combattimento col coltello (2005), Key Stick Combat (2008) e, assieme a Luciano Amedei, Reiki-un percorso tra scienza, realtà e leggenda (2010). Ha ricevuto nel 1983, la nomina ad Accademico dello Sport. Lungo il corso della sua carriera marziale, ha avuto modo di tenere numerose conferenze sugli argomenti studiati, spaziando dalle arti marziali alle tecniche di longevità e riequilibrio energetico, dagli anni '70 ai tempi più recenti. Attualmente sta svolgendo ricerche teorico/pratiche sulle cosiddette "energie sottili" o "vibrazionali" e sul campo energetico umano, insieme ai suoi allievi dei corsi di Tai ji Quan e Qi gong.



Daniel Asar Da tempo si occupa di arte, le sue creazioni spaziano dalla pittura alla scultura, dalla fotografia, alla poesia e alla scrittura. E' autore del metamorfismo artistico e presidente dell'Associazione culturale "Lumina et Images" tiene contatti culturali ed artistici anche in ambito europeo.

E' apprezzato autore di saggi, le sue ultime ultime pubblicazioni:< I pilastri del cielo- Il grande popolo dei piccoli esseri – Astrazioni, metamorfosi,immagini- La fossa dei serpenti>

In copertina: creazione di Enzo Lamassa

Comitato di Redazione:

Cris Pietrobelli
Jolanda Pietrobelli
Roberto Aiello
Daniel Asar
Franca Ballotti
Claudio Bargellini
Elisa Benvenuti
David Berti
Silvia Cozzolino
Gianni Tucci

Collaborazioni

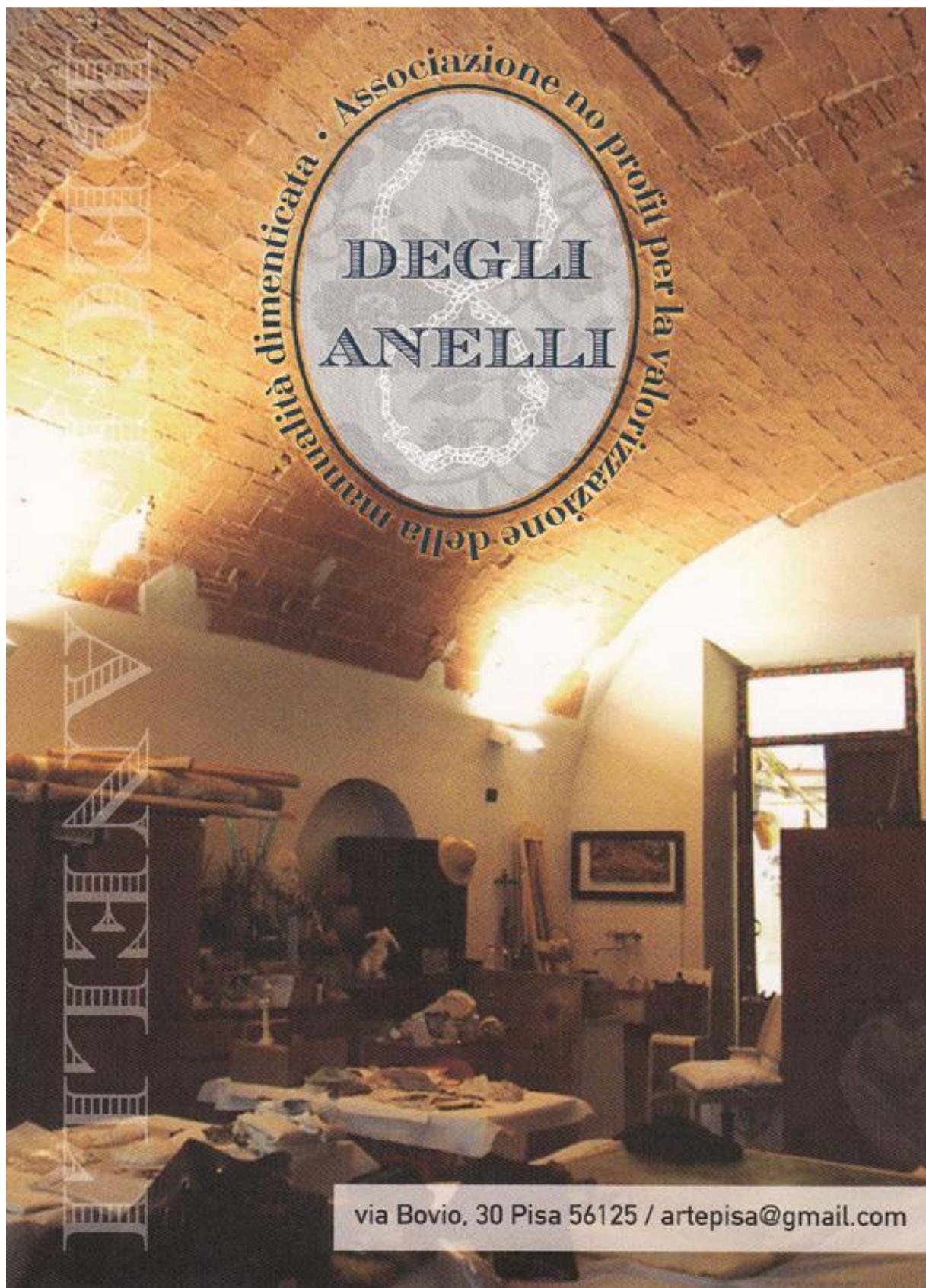
Chiunque è libero di collaborare con testi, foto e quanto altro, fornendo il materiale alla redazione, al seguente indirizzo di posta elettronica: libreria.pietrobelli@libero.it purché sia in sintonia con la linea del giornale. È chiaro che gli autori sono responsabili dei propri scritti

YIN NEWS mensile di informazione & cultura olistica. **Quinto anno**

N°9- Settembre 2016 è scaricabile in pdf gratuitamente dal sito www.librieriacristinapietrobelli.it

Sommario

Sopra le logge apre ad Artemediterranea	13
Le opere	16
Un appello importante a tutti i vegani	32
Onice nero proprietà e significato	34
L'uso del Pomander	37
Il divino chiede di essere riconosciuto	43
Dare per ricevere come guarire l'ego	45
Gli avvoltoi degli organi ti stanno aspettando!	48
Cara benevola struttura cellulare	50
Mantra a Ganesha il dio dalla testa di elefante	52
Jolanda Pietrobelli e il metodo awaiano ho'oponopono	54
Io credo in me	55
L'anima	56
Una nuova associazione olistica <ALOHA>	57



via Bovio, 30 Pisa 56125 / artepisa@gmail.com



Scuola Superiore di Naturopatia

Centro Studi ABEI s.a.s. di Bargellini & C.

Sede legale e operativa Sede aule e laboratori

Via Pascoli, 67 – Cascina (PI)

Recapiti

Tel. e FAX +39.050.702631

Cell. +39.346.3087741 – +39.393.4099841

E-mail: info@a-bei.it – segreteria@a-bei.it

Sede Siena

Direttore: Fabrizio Materozzi – +39.347.3324592

Kosmos Club

Arti Marziali - Discipline olistiche - Danza - Body Building - Ginnastica -

Gianni Tucci Maestro di Arti Marziali - Reiki Master

Via Puccini 9/A Ghezzano (Pisa)

www.kosmosclub.it

www.letrefoglie.it

www.neikiartu.it

gianni.tucci@kosmosclub.it

tel.050.877097 - mobile 347.1672829



Marilena Gabriela Bailesteanu -Naturopata
Studio: P.zza Toniolo N° 5/I - 56125 Pisa
Contatti
Tel. 338.9637601
info@empatiaconlanatura.it
www.empatiaconlanatura.it/

Servizi

- MISURAZIONE CHAKRA (Strumento: BIOTENSOR);RIMEDI NATURALI I FIORI DI BACH; MISURAZIONE DELLA STRUTTURA CORPOREA (Bioimpedenziometro) “Body Analyzer”; INTOLLERANZE ALIMENTARI; GSR MEASURING INSTRUMENT

Informazioni Utili

- GINNASTICA DEI MUSCOLI FACCIALI Insegnamenti mirati per chi e' interessato alla bellezza del proprio viso. Insegnamenti di esercizi quotidiani da fare, di massaggi e tecniche che tonificano il viso e il collo. Consigli e spiegazioni per la preparazione di maschere naturali che donano al viso il naturale splendore e la massima freschezza.
- PERCORSI ALIMENTARI PERSONALIZZATI - I cibi da prediligere quando si tratta di varie patologie: Colesterolo alto, valori alti dei Trigliceridi, Pressione arteriosa alta, Diabete tipo II, Obesità, Stitichezza, Diarrea, ecc. Quando si tratta di attività sportive dove e' necessaria un alimentazione che assicura il bisogno energetico e vitale aumentando di conseguenza le potenzialità. Percorsi sani da seguire quando le persone scelgono particolare tipi di alimentazione: vegetariana, vegana, crudista, ecc., per assicurare al organismo tutti i principi nutritivi, sali minerali e vitamine indispensabili per la salute.

Erboristeria Profeti – Herbs & Old Remedies

La Nostra Missione è quella di Unire Tradizione ed Innovazione fornendo ai nostri clienti supporto per La Salute, il Benessere e l'Armonia



Serate del benessere

Serate a tema

Consulenze sui prodotti o su come creare i vostri prodotti naturali.

Giovedì sera abbiamo la serata di scambio Reiki (Energia e Armonia per il benessere Psicofisico).

Mercoledì, Venerdì e Sabato sera invece diventiamo “ErboPub”

Una perfetta armonia di “Yin e Yang” a base di Pozioni, Chiacchiere e Infusi “Rivisitati”.

Seguitemi anche su Facebook: <https://www.facebook.com/erboristeriaprofeti>

Erboristeria Profeti – Herbs & Old Remedies di Profeti R.

via Largo Mazzini n°20, Casciana Terme (PI), 56035,

Tel 3342330253; E-mail: r.profeti@gmail.com

CONDIVIDI IL
FIOCCO ARANCIO
CONTRO LA
VIOLENZA SUGLI
ANIMALI

IL SILENZIO UCCIDE
LA DIGNITA'

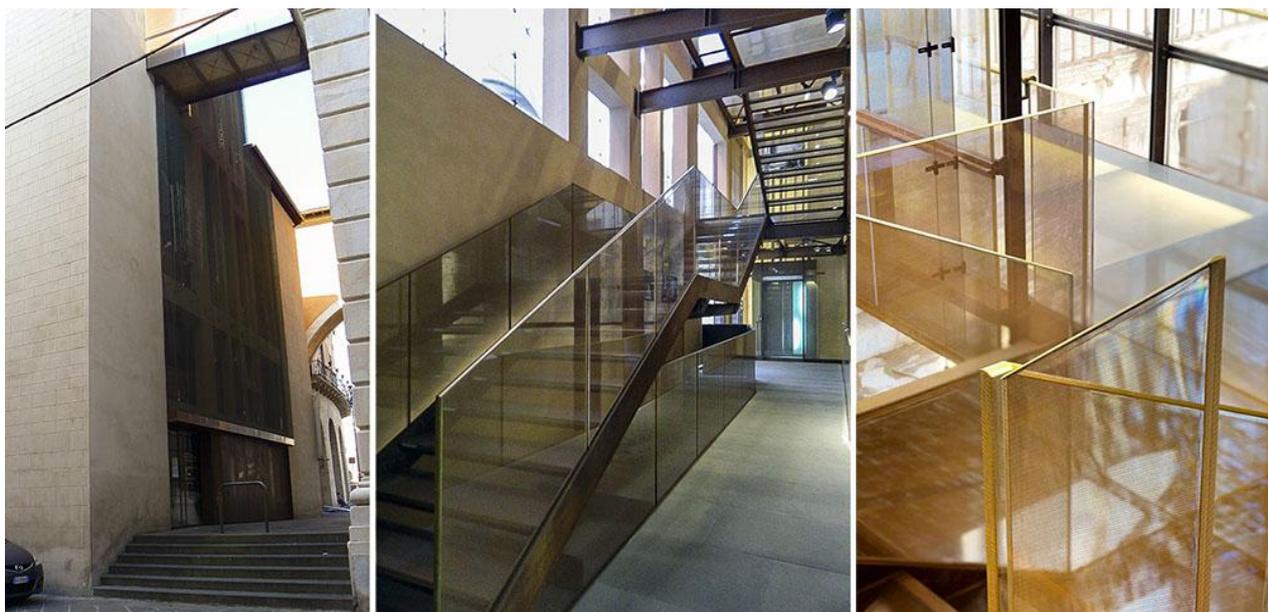
IL MONDO DI GIO

An orange awareness ribbon is positioned in the upper right quadrant of the poster. Below it, a black and white dog is shown in profile, looking upwards. The dog's face is partially obscured by the text 'IL MONDO DI GIO'.

L'arte è lo strumento per eccellenza che può aiutare l'essere umano
a realizzare la sua funzione evolutiva

SOPRA LE LOGGE APRE AD ARTEMEDITERRANEA

Nello splendido spazio espositivo pisano
si inaugura la mega mostra il 1° ottobre alle 18.00
alla presenza delle massime autorità



a cura di jolanda pietrobelli

Questi anni sono stati momenti di passaggio dal dominio dell'acqua (coscienza emotiva) all'aria (coscienza mentale, inferiore e superiore).

È un momento di decadenza che in termini esoterici* è chiamata <terra di nessuno>.

Nota: esoterismo. In ambito filosofico e religioso, si dicono le dottrine e gli insegnamenti segreti, che non devono essere divulgati perché destinati a pochi.

Dopo i grandi miti e le grandi prospettive ideologiche dell'ultimo secolo, delusi per la mancanza di conoscenza delle proprie facoltà interiori, assistiamo ad una abulia e passività delle facoltà creative. È in questo contesto che l'artista, acquista il suo ruolo e la sua funzione fondamentale di esprimere la divina facoltà di creare quella visione del futuro, che dovrà poi mantenere sul piano fisico e riportare alla vita <il popolo>.

L'arte è inserita nella natura più profonda dell'essere umano, entrambi hanno lo stesso fine: realizzare l'armonia e la bellezza per trasformare la sostanza caotica e disarmonica.

L'arte è lo strumento per eccellenza che può aiutare l'essere umano a realizzare la sua funzione evolutiva. Non a caso in passato Maestri Spirituali, hanno usato le opere d'arte per aiutare lo

sviluppo della coscienza umana.

L'arte è dunque quello strumento che ha il compito di insegnare all'uomo il senso delle proporzioni della bellezza e dell'armonia.

L'artista è la mente e gli occhi dell'Era che si è aperta, è il canale attraverso cui si rigenera la nostra cultura e la nostra conoscenza, descrivendo la nuova visione e guidando quella mano che costruisce.

L'arte è una facoltà della Mente Superiore, nella quale risiede l' Anima, Angelo Solare, Sé Superiore che attraverso di essa si rende riconoscibile.

<Artemediterranea>, è un contenitore di splendidi creatori, le cui anime conferiscono ad essi le caratteristiche distintive e le differenti manifestazioni della forma.

L'Italia è l'erede diretta della grande civiltà Greca, in fatto di armonia e bellezza; Pitagora lasciando la Grecia per venire a Crotona, volle portarci in eredità la continuazione del suo compito: la creazione armonica della vita. E i nostri artisti di Artemediterranea, continuano in questo impegno, come ogni artista che si senta tale.

Noi che in qualche modo abbiamo costruito la scatola di <Artemediterranea> in accoglienza di artisti che abbiamo voluto (e forse siamo stati voluti da medesimi), abbiamo molto rispetto per loro. **Noi abbiamo rispetto della persona/ artista.**

In cinquant'anni di frequenze d'arte, mi è troppo spesso capitato di leggere cataloghi illustrativi di mostre e sono rimasta spiacevolmente sorpresa dalla mescolanza di parole circonvolute, da frasi ridondanti e senza senso e significato e mai attinenti alle opere.

Pura esibizione di pensiero?

Probabile .

Si comprende allora che siamo arrivati al punto in cui chi conta è il critico...e non l'artista! L'arte non è un puro gioco mentale e non è il critico che la fa.

Da tempo ho steso un velo pietoso su ciò che si è chiamata <Transavanguardia calda o fredda>, <Superarte> create da un ometto che per attirare la massima attenzione su di sé posava nudo per la copertina di Frigidaire, e ci ha riprovato trent'ann dopo, vecchio e spelacchiato.



<Artemediterranea> rispetta gli artisti, proponendoli in tutta la loro grandezza d'anima con molta attenzione per la loro arte.

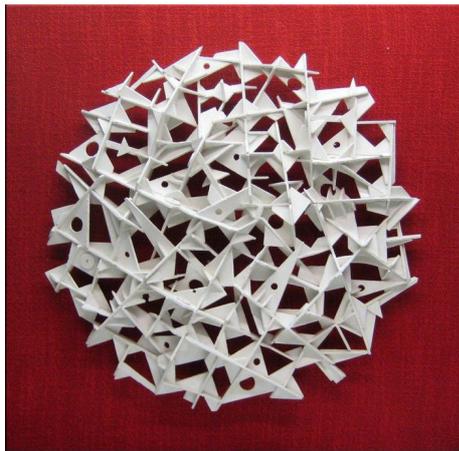
Questi sono gli artisti

Adamo Modesto Roma -Aglietto Annaluce Roma – Agnelli Camilla Barcellona - Aiello
Alessandro Portogallo - Allegri Manlio Vinci -Adriangela Roma -Anastasia Antonio Roma
- Arch Toni Celleno (VT) -Asar Daniel Lugano- Barrani Antonio La Spezia - Bellini
Giuliana Milano - Berti Alberto Pisa - Berti Garzelli Rossana Vienna/Livorno - Bertolone
Gloria Bolano/La Spezia - Bonaldi Paolo Lissone -Bonamici Pallini Maria Laura Pisa -
Bucher Gianni Milano - Calvetti Claudio Livorno - Capellini Maria la Spezia - Carafi
Isabel Trieste - Carraro Libera Fiesse d'Artico Venezia - Cecchetti Anna Firenze - Chiesi
Giorgio Busseto (PR) - Colleoni Paola Bergamo - Cristofani Mauro Pisa-De Franceschi

Emanuela Roma -Demattio Rita Trento -Diaci Mayer Elena Catanzaro - Durelli Franco Roma -Duro Gianfranco Anagni (SA) -Fabbriano Ferrara -Ferrara Maria Roma - Gangemi M.Letizia Taranto - Giuliano Pinella Mascali (CT) -Gudici Carlo Maria Lecco- Gonzo Ivano S.Vito di Legnano - Guala Maria Teresa Torino- Il Carato Cascina Pisa -Jacomella Patricia Zurigo - Lipani Francesco Livorno -Lorenzo Germana Sacile -Macalli Isacco Vertova (Bergamo) - Maffezzoni Adolfo Crema - Magno Saverio San Benedetto del Tronto -Margari Franco Firenze -Mastroberti Pier Francesco Salerno - Mautone Michele Marigliano (Napoli) - Mazzoni Cinzia Stagno Livorno - Melaragni Ireneo Valentano - Milani Comparesi Alessia Ponte a Moriano Lucca -Milla Legnano(MI)- Mutinelli Elena Milano- Ognibene Cristina Caltanissetta - Paulet Claude La Grande Motte (La Camargue) - Pasqualetti Brunella Pisa- Pezzoli Riccardo Brescia -Piccinini Alessandro Roma - Pippi Emanuela Pisa - Pollacci Bruno Pisa - Quintini Rosella Civitanova Marche (MC) - Radogna Michela Pisa - Raiquen Monfalcone - Ricoveri Fosco Pisa- Rios Zelma Australia-Rotticcheri Fulvio Tribiano (Milano)- Ruggia Stefano Montignoso -Ruspaggiari Rusp@ Gianni Castelnuovo di sotto (R.E) - Salvo Mario Roma - Sanchini Borruso Elena Trieste - Sanguigni Patrizio Belmonte Piceno(Fermo) - Santoro Vincenzo Taranto -Sardano Vito Monopoli - Sfodera Sandra Roma - Simeone Sabatina Cicciano Napoli- Sorrentino Ada Grosseto-Tomberli Grazia Firenze - Trastulli Gianluca Todi - Vertuccio Maddalena Lucca -Viale Susanna Pino Torinese -Zucchini Rolando Foligno.



Le opere



Adamo Modesto



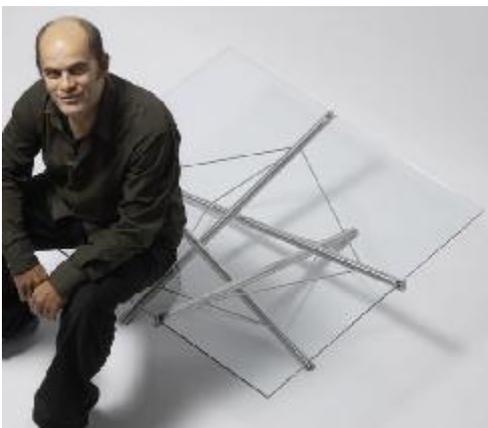
Aglietto Annaluce



Allegrì Manlio



Adriangela



Aiello Sandro



Agnelli Camilla



Anastasia Antonio



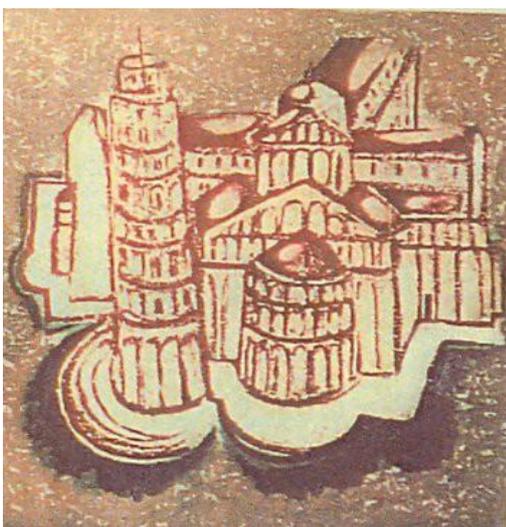
Arch Toni



Barrani Antonio



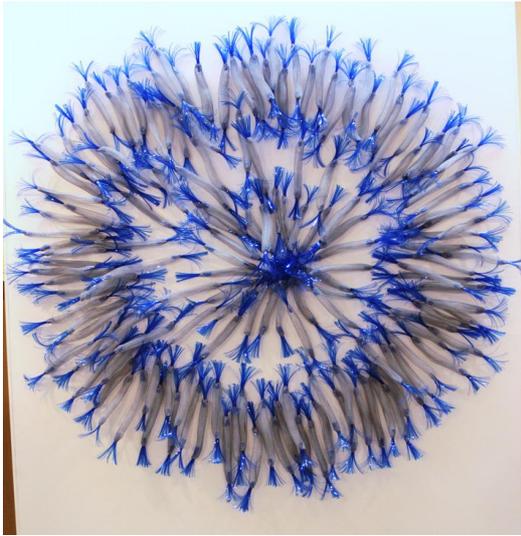
Asar Daniel



Berti Alberto



Berti Garzelli Rossana



Bellini Guliana



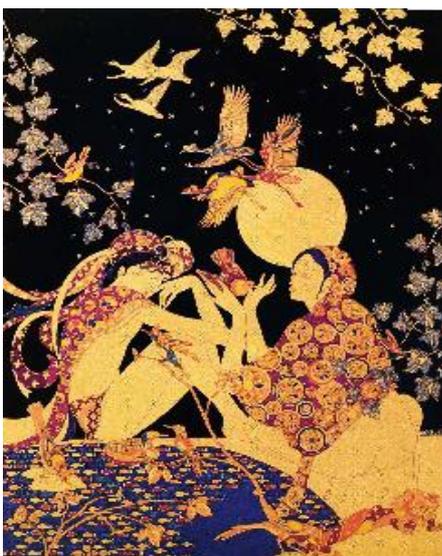
Bertolone Gloria



Bonaldi Paolo



Bonamici Pallini Maria Laura



Cristofani Mauro



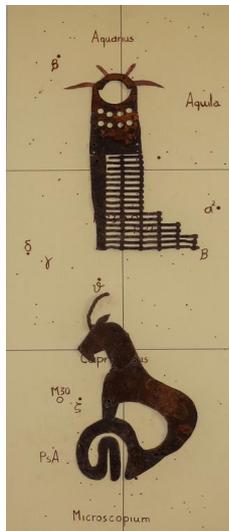
Giudici Carlo Maria



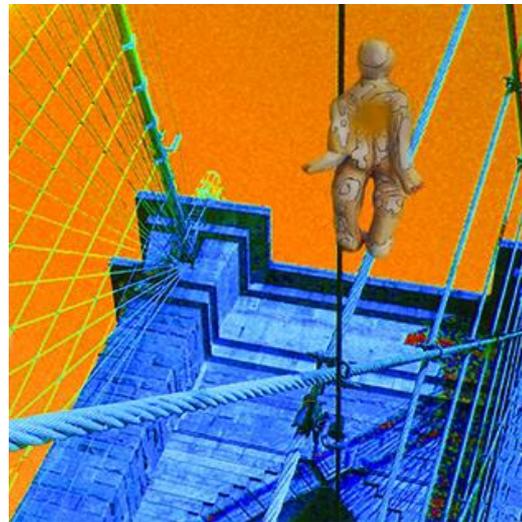
Bucher Gianni



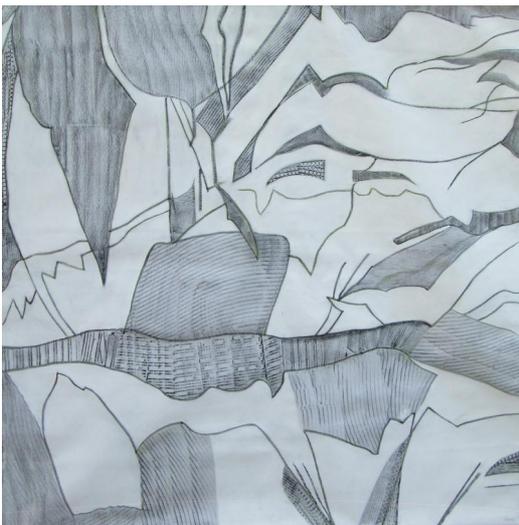
Calvetti Claudio



Capellini Maria



Carafi Isabel



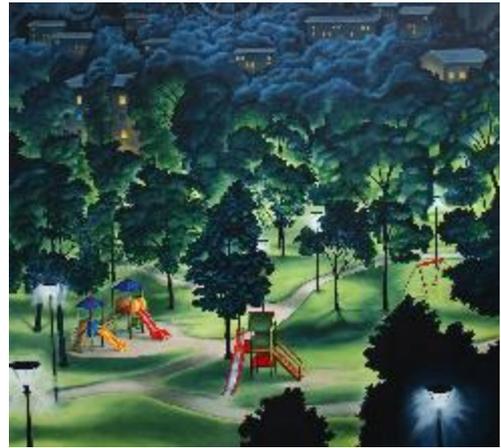
Carraro Libera



Cecchetti Anna



Chiesi Giorgio



Colleoni Paola



De Franceschi Emanuela



Demattio Rita



Diaco Mayer Elena



Durelli Franco



Duro Gianfraco



Ferrara Maria



Gangemi Maria Letizia



Giuliano Pinella



Gonzo Ivano



Guala Maria Teresa



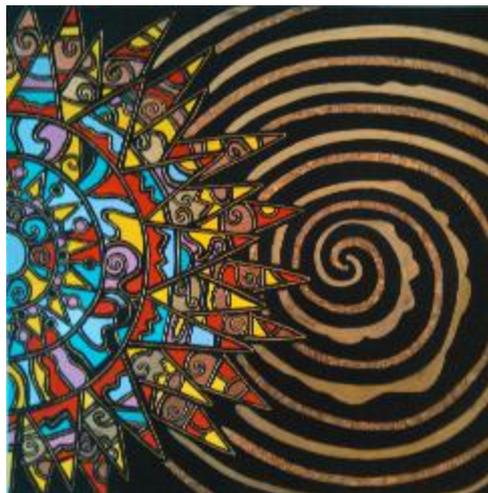
Il Carato – Arianna e Sandra



Jacomella Bonola Patricia



Lipani Francesco



Lorenzo Germana



Macalli Isacco



Maffezzoni Adolfo



Magno Saverio



Margari Franco



Mastroberti Pier Francesco



Mautone Michele



Mazzone Cinzia



Melaragni Ireneo



Milani Comparetti



Milla



Ognibene Cristina



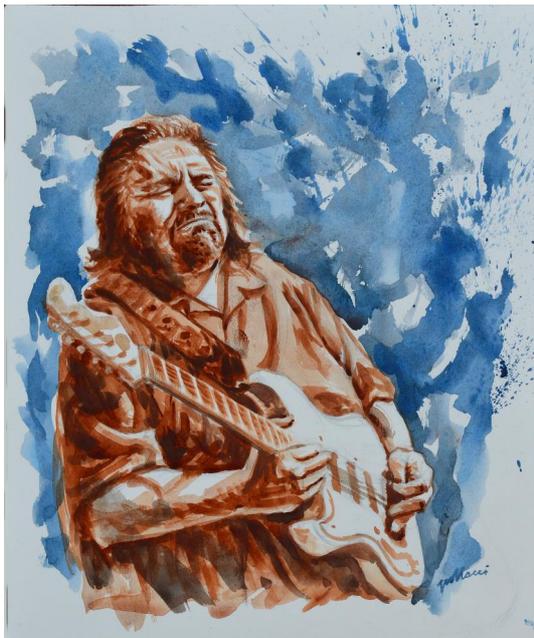
Paulet Claude



Mutinelli Elena



Pasqualetti Brunella



Pollacci Bruno



Pezzoli Riccardo



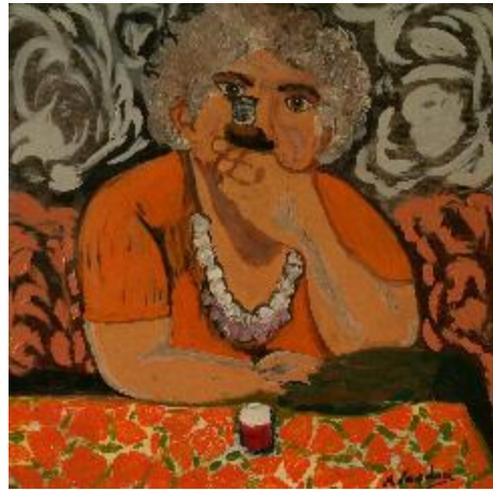
Piccinini Alessandro



Pippi Emanuela



Quintini Rosella



Raiquen



Rotticchieri Fulvio



Radogna Mchela



Ricoveri Fosco



Rios Zelma



Ruggia Stefano



Ruspaggiari Rusp@Gianni



Salvo Mario



Sanchini Borruso Elena



Sorrentino Ada



Fabbriano



Sanguigni Patrizio



Satoro Vincenzo



Sardano Vincenzo



Sfodera Sandra



Simeone Sabatina



Tomberli Grazia



Trastulli Gianluca



Vertuccio Maria Maddalena



Viale Susanna



Zucchini Rolando

Il Comitato di rappresentanza

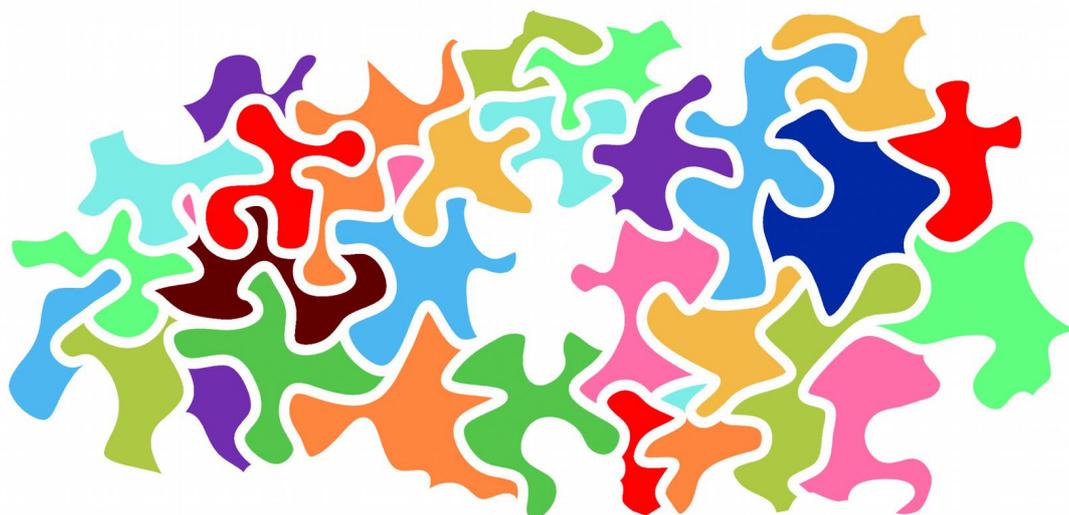
Andrea Ferrante	Assessore Cultura Comune	Pisa
Roberto Pasqualetti	Architetto Dipartimento opere pubbliche	Pisa
Susanna Viale	Presidente AIAPI, comitato Italiano IAA/AIAP-UNESCO	
Antonia Hasch	Presidente A.C.P. Fondazione Cris Pietrobelli	Pisa
Jolanda Pietrobelli	Vice Presidente A.C.P. Fondaz. Cris Pietrobelli	Pisa
Roberto Aiello	Gruppo EnergyCounseling e webmaster	Siena
Michela Radogna	Presidente Associazione Degli Anelli	Pisa
Enzo Lamassa	Presidente Civico29 Lab	Pisa
M.Paola Manzo	Consulente artistico ufficio stampa	Pisa
Carlo Pepi	Casa Museo Pepi	Crespina
Elisa Benvenuti	Presidente Associazione Aurora	Pisa

Fondazione Cris Pietrobelli
Associazione Degli Anelli - Associazione Civico29Lab
presentano

ARTEMEDITERRANEA

INCONTRO D'ARTE CONTEMPORANEA

PISA 1-26 OTTOBRE 2016
16:00 - 20:00



SOPRA LE LOGGE

Piazza XX settembre



segreteria.artemediterranea@gmail.com

www.artemediterranea.eu

facebook: ArteMediterranea

UN APPELLO IMPORTANTE A TUTTI I VEGANI



Dopo molto tempo in cui non scrivo sul blog ho deciso di ricominciare da qualcosa che sento di fare spassionatamente: un appello a tutti i vegani!

Ultimamente sui gruppi e pagine vegan se ne vedono e leggono di tutti i colori! Sono vegana da due anni e ho capito una cosa importante: il modo in cui molti si pongono nei confronti di chi non ha fatto questa scelta (e non solo!) è assolutamente controproducente per la causa che ci sta tanto a cuore, allontanando così le persone ancora di più.

A quanti vegani è stata loro imposta questa scelta di vita? Quanti sono diventati vegani dopo essere stati aggrediti ed etichettati come assassini? Non credo in molti. Il punto è che se sarete aggressivi, insistenti, arroganti e presuntuosi non otterrete assolutamente niente... anzi! Otterrete solo l'effetto contrario. Iniziate a mettervi nei panni di chi vi ascolta, ricordatevi come anche voi mangiavate e pensavate in modo diverso da come fate ora. Non siete certo cambiati perché qualcuno continuava ad insistere e ad aggredirvi. Avreste altrimenti fatto lo stesso questa scelta? Forse sì o forse no, non lo sapremo mai. Ma ricordate la vostra adolescenza, quante cose avete fatto che andavano contro le imposizioni? Il concetto è lo stesso, ma non vale solo per l'adolescenza, pensateci bene.i

E' molto contraddittorio professare Amore e Pace mentre si urla e si sbraita contro tutti quelli che la pensano diversamente, anche se la causa per cui lo si fa è giusta. Purtroppo questa aggressività la vedo spesso anche tra vegani, con una gara a chi lo è di più. Nessuno è "più giusto" o "più vegano" per questo o quel motivo, ognuno ha il suo percorso e noi non abbiamo il diritto di imporre le nostre idee agli altri. Abbiamo il dovere morale di informare, di aprire gli occhi e il cuore delle persone, questo sì! Ma non andremo da nessuna parte con l'arroganza e la presunzione, dovremmo invece essere un esempio positivo da seguire!

Proviamo a distaccarci, a vederci con gli occhi degli altri e a chiederci: se fossi io al suo posto (e lo

siamo stati tutti!) vorrei essere trattato così? Vorrei essere io stesso così e seguire il suo atteggiamento? Bisogna accettare il fatto che non abbiamo potere sugli altri, ma solo su noi stessi. Ed è lavorando su noi stessi con Amore che possiamo trasmetterlo anche agli altri e vedere il cambiamento che vogliamo nel mondo!

Non dico che sia sempre facile o che bisogna starsene zitti e subire in certe situazioni... però mi sento davvero di dare alcuni consigli e spunti di riflessione, sperando possa essere utile e costruttivo!

Prima di tutto siamo PERSONE

Prima di essere onnivori, vegetariani, vegani, crudisti, fruttariani e chi più ne ha più ne metta, siamo PERSONE. Ognuno con la sua infanzia e la sua adolescenza, ognuno con esperienze di vita differenti. Non possiamo quindi pretendere che TUTTI vedano le cose allo stesso modo e che arrivino con gli stessi tempi ad un certo grado di consapevolezza. Essere vegani non ci rende automaticamente migliori degli altri, essere vegani non basta. Vi consiglio di cuore di guardare il documentario Un Altro Mondo di Thomas Torelli, fantastico e illuminante da questo punto di vista!

Si può essere vegani anche oltre l'etica

Sento molte persone che dicono "si è vegani solo per ragioni etiche, se lo si è anche per la salute non si è davvero vegani". Ma perché? L'Amore per Se Stessi non può conciliarsi con l'Amore per gli animali? Siamo tutti collegati, l'Amore è universale. Quindi Amo Me Stessa, come Amo gli Animali e la Natura, della quale tutti facciamo parte. Io sono diventata vegana per ragioni etiche ma ora lo sono anche per la mia salute e per quella del pianeta. Ma chi lo diventa per ragioni diverse ha diritto allo stesso rispetto, perché ognuno di noi ha un grado di consapevolezza diverso.

L'importante è non smettere mai di migliorare SE STESSI, solo così potremo dare anche agli altri la possibilità di migliorarsi, attraverso il nostro esempio e NON con il nostro giudizio.

NON rispondere alle provocazioni

Spesso chi critica questa scelta in modi anche pesanti (e infantili oserei dire) con commenti e foto, lo fa per una sola ragione: provocare per avere una reazione violenta. Purtroppo ci riesce sempre e credo che certe cose vadano semplicemente IGNORATE. Su Facebook abbiamo gli strumenti per farlo: i commenti si possono cancellare e oltretutto abbiamo subito la possibilità di bloccare la persona che lo ha scritto. Invece no, tutti preferiscono rispondere, creando litigi e discussioni senza fine e alimentando odio e cattiveria. Abbassarsi a questi livelli è davvero inutile, non penso che gli animali abbiano bisogno di questo... e nemmeno noi. Non sarebbe meglio ignorare fin da SUBITO? Pensate che continuerebbero a divertirsi senza una risposta? Pensateci. Vale per qualsiasi cosa... l'indifferenza è un'arma potente e spesso la usiamo nei momenti sbagliati! Questi sono i momenti in cui va usata!

Imparare ad essere auto ironici

L'auto ironia è sempre apprezzata e non significa assolutamente che non diamo importanza o che sminuiamo la causa per cui abbiamo scelto questo stile di vita. Combattiamo per cose giuste ma la vita va anche presa in altri modi, non prendiamoci sempre troppo sul serio! Ci sono momenti in cui si parla seriamente, in cui bisogna fare informazione e momenti in cui bisogna lasciarsi andare e vivere in modo più spensierato. A me piace molto la pagina facebook de Il Pappa Soia, molto divertente e anche molto criticato per questo.

A questo punto molti saranno contrariati da tutto ciò che ho scritto, ma vorrei aggiungere una cosa molto importante: questo post non giustifica l'indifferenza, la derisione, le offese e la mancanza di rispetto verso di noi o gli animali che ogni giorno subiscono ingiustizie! Ma noi dobbiamo essere più forti e seguire l'esempio dei grandi maestri per diffondere il nostro messaggio d'amore.

Grazie per la vostra lettura!

<http://vivoevegan.weebly.com>

Secondo una leggenda, l'universo ha avuto origine proprio da questa pietra

ONICE NERO PROPRIETÀ E SIGNIFICATO

Questa pietra vulcanica nera racchiude misteri, leggende e proprietà davvero spettacolari



di Claudia

La prima pietra che ho acquistato è stata proprio un onice nero. Un piccolo esemplare pagato pochi euri, ma che significa davvero tanto per me. Grazie a questa pietra mi sono prima avvicinata al mondo dei minerali e dopo innamorata della cristalloterapia.

Questa pietra vulcanica nera racchiude misteri, leggende e proprietà davvero spettacolari. A dispetto dei luoghi comuni, l'onice nero non porta sfortuna e non attira energia negativa verso la persona che la indossa. Diciamo piuttosto che spesso viene utilizzata in modo errato. Questo minerale appartiene alla famiglia dei calcedoni è legato al primo chakra, quindi dovrebbe essere utilizzato ad esempio come cavigliera, bracciale o anello. Se viene incastonato in un ciondolo e portato al collo, va a interferire con energie più sottili, quelle dei chakra alti, che lavorano su frequenze cromatiche differenti. In realtà non si tratta di una pietra completamente nera perché, quando naturale e non colorata artificialmente, presenta delle striature bianche. Secondo una leggenda, l'universo ha avuto origine proprio dall'onice nero. Esploso, questo cristallo, diede origine a tutto ciò che esiste nel mondo. Non è un caso se nel passato veniva definita la casa delle divinità, il luogo dove rimanevano addormentate.

A chi è rivolto l'onice nero?

L'onice nero ha un sistema cristallino trigonale. È rivolto quindi alla persona pratica, che cerca di vivere la propria vita sotto le leggi della semplicità. Invece di circondarsi di problemi, vuole

arrivare alla meta in maniera limpida, grazie all'impegno quotidiano. Non a caso l'onice nero si occupa proprio di questo. Indossandola ci si scherma dalle energie negative e dalle influenze esterne superflue.

Onice nero: proprietà sul corpo, la mente e lo spirito

Questa pietra di colore nero, appartiene al gruppo dei quarzi. Viene largamente utilizzata in cristalloterapia per le sue numerose capacità di interagire con il corpo, la mente e lo spirito in maniera armoniosa e poco invasiva.

Benefici a livello fisico

Come la saggezza popolare ci tramanda, l'onice nera sembra possedere alcune proprietà nei confronti del corpo. E' considerata la pietra dell'udito e di conseguenza va a rafforzare quelle terapie atte a guarire le malattie dell'orecchio. Rafforza anche il sistema immunitario, contrastando le infezioni.

Benefici a livello psichico e mentale

Indossando l'onice nero ci diciamo disposti ad entrare in sintonia con le altre persone, comprendendone meglio anche i desideri e le aspirazioni. Questo confronto con gli altri però, ci induce anche a capire meglio noi, il nostro mondo interiore.

E' perfetta quindi in quelle circostanze dove c'è bisogno di far chiarezza, sia per quanto riguarda il raggiungimento di obiettivi, il voler mettere ordine nei sentimenti e nei pensieri e il desiderio di trovare la propria strada. Tutto questo però viene visto sotto la lente nei nostri reali bisogni e non quelli comportamenti che abbiamo adottato per soddisfare il volere di qualcun'altro.

Benefici a livello spirituale

Anche a livello spirituale l'onice nero ha diverse proprietà molto interessanti. per prima cosa, ci protegge dalle influenze negative, schermandoci. Questo in realtà è un compito che spetta un po' a tutte le pietre nere, come ad esempio la tormalina, che protegge dalle radiazioni emanate dagli apparecchi tecnologici.

L'onice nero poi, ci permette di focalizzare l'attenzione sulle cose davvero utili, a valutare meglio quali sono i giudizi costruttivi e quelli che invece ci vengono dati per demolirci.

Grazie a questo minerale si può lavorare in maniera molto più consapevole anche sul primo chakra, il quale è legato al nostro istinto di sopravvivenza, il bisogno di mettere le radici e di trovare il proprio posto nel mondo. Rafforza anche il collegamento con Madre Terra.

Come utilizzare l'onice nero

Perfetto per creare bracciali e anelli. Armonizza il primo chakra e il rapporto con la terra, rendendoci più affini ai suoi bisogni.

Tenere un esemplare di onice nero piuttosto grande vicino a porte e finestre aiuta a tener lontani i sentimenti negativi delle persone che entrano nella nostra casa, bandendoli dalle mura domestiche. Utilizzarlo in meditazione per rafforzare la propria autostima e per avere visioni chiare sul prossimo passo da effettuare, in qualsiasi settore della vita.

Come NON si utilizza

Come ho già accennato, dovete evitare di tenere l'onice nero a contatto con i chakra alti, ciò vuol dire che non va bene come ciondolo da appendere al collo. Le frequenze cromatiche del nero vanno a "stonare" e non portano benefici. Potrebbe darvi un senso di inquietudine e di confusione mentale. Io personalmente feci l'errore di utilizzarla proprio in questo modo diversi anni fa e provavo un vero e proprio senso di oppressione. A distanza di pochi giorni sentivo il respiro pesante. Scoprii solo dopo che l'avevo utilizzata in modo errato. Spostando il ciondolo dal collo alla tasca dei pantaloni, tutto tornò alla normalità.

Evitate anche di dormire con l'onice nero, è bene evitare il contatto notturno. Ricordatevi inoltre di non indossarla per lunghi periodi consecutivi e di lasciarla riposare ogni tanto. In questo modo non andate ad appesantire il vostro sistema energetico e date il tempo all'onice di "caricare le batterie".

Come pulire l'onice nero

Passate l'onice nero sotto acqua corrente per uno o due minuti. Non lasciatela immersa perché contiene delle tracce di ferro. Per caricarla invece, sono perfetti gli influssi lunari. Evitate di caricarla con il sole diretto perché come tutti i quarzi, non ama particolarmente l'esposizione prolungata al calore.

Cosa è una pomander

L'USO DEL POMANDER

La parola deriva dal francese “pomme d’ambre” (mela di ambra)



Mettete tre gocce della Pomander scelta nel palmo sinistro e strofinate delicatamente tra loro le mani. Allungate le braccia, condividendo le energie dei colori, delle erbe e dei cristalli con il resto del mondo. L’energia segue il pensiero.

Immaginate che queste energie scorrano dalla mano sinistra, intorno alla Terra e ritornino nella mano destra. Immaginate quest’energia circondare la Terra, portando luce pura e protezione a tutto ciò che sta sopra, intorno e dentro di noi.

Ora iniziate a portare nel vostro campo aurico le energie di cui avete bisogno per voi stessi. Spostate le mani delicatamente sopra la testa e poi dietro il capo per purificare ciò che sta dietro di voi. Portate le mani davanti alla fronte e di lato sulle tempie per aprire le porte del tempio interiore a una maggiore consapevolezza; quindi unite i palmi delle mani sopra la testa, lentamente, portando le mani giù verso le ciglia o davanti al terzo occhio, giù dinanzi al viso fino alla gola.

Aprite le mani sopra la zona della gola, con i palmi verso il corpo, per pulire la zona della comunicazione prima di arrivare dolcemente al cuore, dove vi fermate per qualche istante, portando il pensiero a voi stessi, a qualcuno che amate, o ad una situazione che necessita attenzione.

Quando siete pronti, spostate le mani verso il basso portando le energie attraverso il plesso solare, attraverso lo hara (appena sopra l’ombelico e un poco all’interno), attraverso il centro energetico degli organi riproduttivi, e giù alla Madre Terra. Chiedete alla Terra che possa ricevere quello che avete da offrire.

Poi, riportando l’energia alla parte alta del corpo fino al viso, unite le mani a coppa, con i palmi rivolti all’interno, e fate tre inspirazioni profonde della Pomander nel tempio del vostro corpo (Dal Foglietto illustrativo delle Pomander Aura-Soma®).

Che cosa è una Pomander?

Le Pomander hanno origini antiche, hanno rappresentato una prima forma di aromaterapia ed erano utilizzate molto spesso. La parola pomander deriva dal francese “pomme d’ambre” (mela di ambra), una sfera fatta di profumi, come ambra grigia, muschio o civetto, indossata e portata in un vaso come protezione contro le infezioni in tempo di pestilenza o come un oggetto utile per trasmutare gli odori sgradevoli. Tali sfere avevano diverse partizioni interne, in cui venivano posizionati profumi diversi.

L’origine della parola risale anche al tempo in cui i semi di garofano erano posti in una mela o arancia con lo scopo di rinfrescare l’aula di giustizia del giudice al fine di assisterlo nel giungere ad

una decisione chiara.

Il concetto che creò le Pomander ha assunto nel tempo una forma diversa, ma molta della sua funzione è stata portata in una nuova forma dall'Aura-Soma colour-care system®.

Le Pomander sono ora essenze in piccole bottiglie di plastica, che contengono una combinazione di colore composta da quarantanove estratti di erbe ed oli essenziali, cristalli e gemme. All'interno di ogni pomander vi sono sette erbe diverse associate, attraverso il loro colore, ad ognuno dei chakra, quarantanove erbe in tutto, con lo scopo di fornire un profumato supporto di colore al nostro campo aurico e alla nostra consapevolezza.

L'aura umana presenta diversi strati che si associano ai vari aspetti del nostro essere. In modo specifico le Pomander lavorano sul campo bio-elettromagnetico che circonda il corpo fisico a distanza di 3-5 cm.

Nelle filosofie esoteriche questo campo viene considerato il primo o lo strato più basso del campo energetico umano, o aura, ed è ritenuto essere direttamente in contatto con il corpo fisico, per sostenerlo e connetterlo con i corpi o livelli superiori dell'aura.

Diversi autori famosi hanno parlato dell'importanza di questo campo, ma il concetto principale che essi hanno condiviso è che questo campo è l'intermediario tra il corpo fisico ed il mondo dell'anima, il principio vitale che porta all'interno la nostra forza vitale.

L'intento che si trova dietro alle Pomander è che ognuna dovrebbe metterci in connessione con la Sorgente di Luce oltre il Silenzio. Il loro uso regolare rafforza e mantiene la struttura e l'integrità del campo bio-elettromagnetico proteggendo, pulendo, rinfrescando e rafforzandolo.

Possono essere utilizzate come mezzo per focalizzare il nostro intento o per supportare quella parte di noi che è a proprio agio e, confermando l'agio, il dis-agio viene gentilmente risolto.

La fotografia di Kirlian ha mostrato che le Pomander creano delle piccole valvole nel campo elettromagnetico che permettono alle energie positive di entrare e, contemporaneamente, di filtrare quelle energie che sono meno utili mettendoci nel miglior spazio di colore-consapevolezza di cui abbiamo bisogno in ogni momento. Ogni Pomander infatti, porta al nostro campo energetico determinate qualità che dipendono dal colore, così possono essere utilizzate per portare nella nostra esperienza il messaggio positivo della consapevolezza che quel colore porta ed esprime.

Possiamo scegliere la Pomander semplicemente determinando quella da cui ci sentiamo attratti o, nella consulenza Aura-Soma, viene generalmente raccomandata in relazione alla frazione di base della prima bottiglia Equilibrium selezionata per supportare il manifestarsi dell'intento dell'anima in quel momento del tempo. Questo significa che se scegliamo il giallo nella frazione inferiore, il raggio dell'anima, abbiamo bisogno di supportare l'espressione di sé e la gioia che portiamo dentro come qualità invece degli schemi di dis-agio come la paura e la confusione.

Qui sotto trovate l'elenco delle Pomander disponibili per il vostro uso personale. L'energia/consapevolezza di ogni colore vi supporterà nelle varie situazioni in cui potete trovarvi:

White – Chiarezza e Nuovi Inizi

Pink – Amore e Accettazione di sé

Deep Red – Vitalità – ricaricare le batterie spirituali emotive

Red – Energia ed Entusiasmo

Coral – Amore Saggezza. Il Risveglio all'Uomo Nuovo

Orange – Recuperare da qualsiasi Shock spirituale o Stress

Gold – Saggezza e Gioia

Yellow – Divertimento e Risate

Olive Green – Aprire il cuore e Verità

Emerald Green – Spazio e Decisioni

Turquoise – Creatività e Giocosità
Sapphire Blue – Pace e Comunicazione
Royal Blue – Infinite Possibilità
Violet – Calma la mente
Deep Magenta – Servire l’Umanità

Il Pomander contiene gli estratti e gli oli essenziali di queste 49 erbe, in una soluzione alcolica. Serve per proteggere l’aura della persona che si sta aprendo ad una nuova consapevolezza, ed è purificatore.

Usa il Pomander mettendo tre gocce di questa sostanza sul palmo della tua mano sinistra, strofina insieme le mani e passale sulla tua aura, portando consapevolezza a questo piccolo rituale che stai facendo.

In questo modo le energie delle erbe, dei cristalli, delle gemme, del colore e della luce, ravvivano il colore corrispondente al Pomander che stai usando, nella tua aura. Con tutto quello che questo colore significa.

Attualmente ci sono 15 Pomander di colore diverso in Aura Soma®.

Il Pomander bianco contiene le 49 erbe in proporzione equilibrata. Gli altri Pomander contengono ognuno le 49 erbe, ma combinate in modo diverso, tanto da ottenere un colore e una fragranza diversi.

Ciascun Pomander esiste anche in confezione spray per proteggere gli ambienti e nel Mini-set di Presentazione (15 mini-ampolle).

- Pomander Original White .Possiede le 49 erbe in proporzioni uguali, quindi rimette in ordine i chakra. La funzione é di equilibrare, purificare e proteggere l’intero campo elettromagnetico. Fornisce una pulizia energetica negli ambienti contaminati sia a livello fisico, mentale ed emotivo. Consigliabile per le punture d’insetti, le ferite e le infiammazioni.
- Pomander Pink:Avvolge in un’atmosfera cordiale che ci aiuta a dare il meglio di noi stessi. Essa apporta benessere emotivo infondendo amore, cura e calore. Il Pomander Rosa rappresenta il terreno di base su cui tutti operiamo, l’entusiasmo e l’impegno che rende tutto possibile. E’ specifico per armonizzare le energie di gruppo e per neutralizzare le aggressioni. Protegge quando una persona è aperta al vero amore. E’ in armonia con le energie del quarzo rosa, le amplifica e favorisce.
- Pomander Deep Red: Protegge dalle dissipazioni energetiche. Potente radicatore, aiuta a connettersi con la terra. Aiuta a pulire gli spazi dalle energie indesiderate. Difende dalle interferenze elettromagnetiche e da stress geopatici. Promuove coraggio e spirito di iniziativa.
- Pomander Red: Protettore molto potente contro le energie negative che attaccano il primo chakra. Aiuta nel radicamento e nell’energizzare, rafforza, protegge dalle interferenze elettromagnetiche, sostiene l’energia vitale, aiuta ad affrontare la vita con i piedi sulla terra. Attiva e rende consapevole il nostro amore per Madre Terra.
- Pomander Corallo. Ci aiuta a capire in che modo possiamo amare e impegnarci in modo

nuovo. Un'energia di risveglio. Guarigione da problemi causati da un amore non corrisposto, specialmente se riguardanti se stessi. Per amare ciò che in noi è più difficile da amare e percepire come reagisce al nostro amore. E' di ausilio nell'accettazione delle proprie responsabilità con un senso di gioia invece che di avversità . Aiuta anche contro i malesseri dovuti all'altitudine.

- Pomander Arancione: Protegge e apre il cammino nella saggezza del passato. Assorbe gli shock del passato e aiuta a guarirli. Aiuta a chiudere le brecce eteriche, donando nuova energia e consapevolezza. Stimola l'energia sessuale, favorendo dimensioni di piacere più profondo e consapevole. Aiuta a risolvere dipendenze di qualsiasi genere. Aiuta a lasciar andare le abitudini negative e distruttive.
- Pomander Oro Aiuta ad accedere alla saggezza interiore. Ha un effetto positivo sul sistema nervoso, sulla pelle e sulla digestione. Ha un'azione antidepressiva. Aiuta a calmare l'ansia e a dissolvere le paure. Apporta calore, e luce.
- Pomander Giallo Rienergizzatore per il corpo e la mente attraverso l'energia solare. Facilita l'accesso ad informazioni assimilate in altre vite. Porta chiarezza e saggezza in qualsiasi situazione. Rafforza il sistema nervoso. Aiuta nelle paure e cura l'ansia. Favorisce la concentrazione e la gioia.
- Pomander Verde Oliva Rafforza il sistema immunitario, aiuta la respirazione. Favorisce la compassione. Rafforza la collaborazione. Aiuta a seguire lo spazio del cuore: "Va dove ti porta il cuore". Promuove la creatività, l'accettazione dello spazio altrui ed aiuta a far emergere e proteggere la propria verità.
- Pomander Verde Smeraldo Protegge la tua propria verità , il tuo cammino, il tuo spazio. Contrasta la sensazione di disorientamento. Apre e espande il cuore, aiuta la respirazione, tranquillizza ed apre il tuo spazio interiore, ti aiuta a prendere le giuste decisioni nei giusti momenti. Sostiene il riconoscimento della verità del tuo cuore e del tuo spazio. Facilita la ricerca dei grandi perché della vita, e la crescita della coscienza.
- Pomander Turchese Favorisce la comunicazione da parte dei sentimenti del cuore; facilita la comunicazione con il pubblico; sostiene la creatività . Nutre e protegge il centro della creatività.
- Pomander Blu Zaffiro Protegge la comunicazione. Anche la comunicazione con le entità superiori. Buona per riequilibrare i disturbi della gola. Sostiene e protegge le persone che parlano in pubblico. Può essere d'aiuto a coloro che lavorano con la morte o il rebirthing e l'ostetricia. Rafforza la fiducia interiore. Chiarisce la comunicazione con gli altri e con se stessi.
- Pomander Blu Reale Si relazione al terzo occhio, promuove le più alte funzioni della mente come la chiaroveggenza e la telepatia. Fornisce una protezione quando riceviamo ispirazione. Aiuta nelle depressioni a portarci fuori dal nostro isolamento. Aiuta ad accrescere il piacere della vita nell'arte e nella musica. Aumenta la sensibilità.
- Pomander Viola Aiuta per il mal di testa e per la concentrazione. Pulisce la testa, alleggerendo la pesantezza cerebrale causata dal troppo pensare. Favorisce la visione

spirituale. Sostiene tutti i processi alchemici. Aiuta la comprensione della necessità dell'integrazione spirituale e materiale. Guarisce dissolvendo i sensi di colpa e pulendo i dolori causati da vecchie perdite.

- Pomander Deep Magenta Stabilizza tutti i tipi di processi di guarigione. Dà stabilità alla crescita interiore. Bilancia il principio femminile, aiuta ad affrontare le piccole cose quotidiane con amore ed attenzione. Aiuta e protegge la meditazione. Promuove l'esplorazione interiore, e l'apprezzamento del silenzio. Ci aiuta ad essere di sostegno agli altri senza stressanti coinvolgimenti personali.

Quintessenze



Hanno lo stesso aspetto dei Pomander, ma il loro colore è più chiaro, e quindi l'energia è più sottile. Ci aiutano a perseguire gli scopi della nostra vita e a raggiungere i nostri ideali. Ci aiutano a crescere interiormente e quindi spiritualmente.

Usa la Quintessenza mettendo tre gocce di questa sostanza sul polso sinistro, strofina insieme i polsi e passali sulla tua aura, lentamente, sentendoti avvolgere dalla sua energia.

Ogni Quintessenza porta un nome che appartiene alla tradizione teosofica, alla mitologia greca o alla Storia. Le Quintessenze sono anche note come "Le Essenze dei Maestri", i quali accompagnano l'umanità nella sua evoluzione.

Ciascuna Quintessenza esiste anche in confezione spray, da usare negli ambienti e nel Mini-set di Presentazione (15 mini-ampolle.)

- Quintessenza El Morya Fortifica la forza di volontà; e la sensazione di unità con il tutto. Aiuta ad entrare in armonia con quello che realmente si vuole. Ci riconnette con la fiducia nella volontà superiore ed aiuta a realizzare una profonda pace e rilassamento interiore. Assiste a trovare l'orientamento tra le cose terrene e celesti.
- Quintessenza Kuthumi Porta energie e consapevolezza dei mondi degli animali, piante e minerali. Facilita la comunicazione con questi mondi. Aiuta la comunicazione con i "devas", presenti nelle piante, fiori minerali, etc e con gli spiriti degli animali. Ci apre il cuore a tutto ciò che nella natura vive. Aiuta a rilassare le tensioni del plesso solare e a far crescere la gioia di vivere.
- Quintessenza Lady Nada Favorisce la visione del cuore. Rafforza la cura e l'amore per se stessi. Permette di apprendere l'arte di dare e ricevere. Consola nelle incomprensioni, perdite ed abbandoni. Aiuta la fioritura dell'amore incondizionato, mentre sostiene il sistema ormonale. Ci connette con i suoni. "Nada" in sanscrito significa suono divino. Aiuta a lavorare con il suono. Pulisce le negatività nascoste nel profondo dell'inconscio.

- Quintessenza Hilarion Aiuta a proteggere contro l'inquinamento terrestre. Aiuta a creare lo spazio di cui ognuno ha bisogno per trovare se stesso. Promuove il coraggio per trovare la via e la luce nel proprio cammino. Infonde l'amore per la verità e la ricerca.
- Quintessenza Serapis Bey Simbolizza l'ascensione verso il più alto attraverso la purificazione dei corpi sottili. Porta ad una profonda comprensione di conflitto, dolore e sofferenza a qualsiasi livello. Specialmente adatto per un inizio nuovo.
- Quintessenza The Christ Bilancia il principio femminile e maschile. Guaritore karmico. Aiuta in tutti problemi di emancipazione femminile. Aiuta a risvegliare la coscienza dello scopo spirituale. Infonde vitalità e spirito di iniziativa. Favorisce l'amore per se stessi e per gli altri.
- Quintessenza St. Germain Trasforma e guarisce a tutti i livelli. Aiuta a dissolvere vecchi schemi e condizionamenti che impediscono la trasformazione. Trasmuta le energie negative in tutti i centri energetici. Apporta un senso di libertà. Calma e tranquillizza.
- Quintessenza Pallas Athena Favorisce l'apertura alla bellezza delle piccole cose quotidiane. Infonde ispirazione alla mente. Aumenta la creatività. Aiuta a diventare consapevoli dei propri sogni e favorisce la realizzazione di quelli più belli.
- Quintessenza Orion & Angelica Aiuta la connessione con la sfera angelica. Particolarmente protettiva per tutti i tipi di viaggi, specialmente quelli aerei. Favorisce il contatto con le energie cosmiche, permettendo di manifestare il piano divino sulla terra.
- Quintessenza Lady Portia La Quintessenza del giusto equilibrio in tutte le cose. Infonde una speciale relazione con la giustizia e fa superare i giudizi. Aiuta a centrarsi. Fortifica la saggezza e il discernimento. Aiuta a bilanciare le relazioni e ad avere compassione per i propri sbagli.
- Quintessenza Kwan Yin & Lao Tsu Infonde pace, compassione e nutrimento. Aiuta a guarire gli shock a livello fisico, emozionale, mentale e spirituale. Aiuta a lasciar andare in "pace" il passato. Tenere presente che il blu è complementare all'arancione.
- Quintessenza Sanat Kumara Aiuta a capire nelle profondità motivi delle nostre problematiche. Favorisce il rilassamento, l'amore e la compassione all'interno delle relazioni familiari. Rafforza la connessione con la dimensione divina.
- Quintessenza Maha Chohan Aiuta ad esprimere i sentimenti del proprio cuore con creatività. Favorisce la comunicazione a tutti i livelli. Connette con le creature degli oceani. Favorisce l'accesso ai segreti dei cristalli e della natura.
- Quintessenza Djwal Khul Aiuta alla ricerca individuale e porta alla comprensione dello spazio che ci circonda. Specialmente adatto per tutti coloro che lavorano con l'astrologia.
- Quintessenza Holy Grail Destinata a stimolare la ricettività e l'apertura, e a permettere la comunicazione che fluisce attraverso noi.

Tutto è un dono di cui dovremmo essere riconoscenti.
**IL DIVINO CHIEDE DI ESSERE
RICONOSCIUTO**
la Pomander Magenta...



di Ornella Biella

Oggi ho letto nel web alcune considerazioni sulla Pomander magenta appena nata (a mio giudizio, vero dono dall'Alto in un momento di difficoltà mondiale). Nell'articolo venivano descritte coincidenze e analogie interessanti, si faceva riferimento alla fisica con tanto di formule, si citavano filosofi...uno sfoggio bellissimo di una cultura di cui io certamente non posso vantarmi, ma mentre leggevo è passata davanti ai miei occhi un'immagine, irriverente, lo ammetto, ma talmente concreta e autorevole che mi ha costretta ad osservarla. Un bel signore con tanto di barba bianca sventolava animosamente una bandiera colorata dicendo: “ma mi vedete? sono qui!!!!”. Sono abituata a queste intrusioni che mi alleggeriscono la vita per la loro gioiosità e che, prendendomi dolcemente per mano, mi conducono a riflessioni quanto mai concrete e illuminanti per un'anima semplice quale io sono. L'analogia era chiara. Il Vecchio saggio/il Divino cercava di attirare l'attenzione, chiedeva di essere visto e riconosciuto nel quotidiano. In un mondo completamente governato dalla mente dove il lavoro, il successo, il divertimento e la miriade di problemi ci assorbono completamente, diventa sempre più difficile vedere il magenta intorno a noi. Non siamo più in grado di scorgere il magico nel giorno che nasce, nel risveglio mattutino, nel “dover” e poter “correre” al lavoro, nel mangiare, nel camminare, nel vedere, nell'udire. Arrivare a sera, dopo aver svolto una miriade di cose, è dato per scontato, ma così non è. Tutto è un dono di cui dovremmo essere riconoscenti. Il messaggio del magenta è questo, per me. E' un colore di “consapevolezza” acquisita, vissuta, sperimentata e quindi integrata nella vita materiale. Riconoscere il divino, sentirlo sulla pelle, respirarlo e sorridergli! E' il raccolto dopo il duro lavoro svolto attraversando tutti gli altri colori partendo dalla base, il rosso tanto importante quanto “snobbato”. Rosso che,

vivendo e evolvendosi, al suo top, nel risveglio, raggiunge l'apice del magenta. E' il colore della meraviglia, dello stupore, della gratitudine, del garbo, della fiducia, della magia e della semplicità. Semplicità, parola chiave per aprire non certo la mente padrona e ingannatrice, ma il cuore del fanciullino che ancora alberga in noi, relegato purtroppo, per ragioni varie sempre più nell'angolo e continuamente zittito. Abbiamo perso il senso della gratitudine. Un bel "corso" per imparare a dire ad ogni piè sospinto "grazie", sarebbe davvero innovativo...ma non avrebbe successo. Molto meglio allora cavalcare l'onda del rimestare nello stagno delle emozioni passate, nell'illusione di liberarci da dolorosi fardelli che riconoscere la perfezione del disegno divino della nostra vita. Ricontattare le sofferenze per liberarsene...o pia illusione, la mente ne creerà sempre di nuove!!! Non sarebbe più saggio e costruttivo impegnarsi ogni giorno per trovare qualcosa per cui essere grati? Ci accorgeremmo dell'enormità dei doni ricevuti...e di quante energie sprechiamo quotidianamente per cercare di raggiungere ciò che la mente ci etichetta come "importante". Benvenuta quindi Pomander Magenta, hai un compito arduo in un mondo di sapienti/dormienti!!! Sventola con forza la tua bandiera, ma ti raccomando...siamo sulla terra e le regole sono diverse da lassù...ogni tanto una bottarella sulla testa di chi si lamenta sempre, che chiede, chiede e non ringrazia mai...sei autorizzata a darla, perchè sai, molti umani devono prima "perdere" per poter comprendere di "avere"!

Compiacimento dell'ego e patologie generate dal sub conscio

DARE PER RICEVERE COME GUARIRE L'EGO

Un ego a caccia di coccole

di Salvatore Messina

Anche se voi potete stentarlo a credere, ci sono molti ammalati che godono del loro stato di infermità. Di fatto ci sono molte persone che riescono ad essere sempre più contente del loro stato di malattia. E' possibile questo?

Un Ego a caccia di coccole

Sì, ed ha a che fare sempre con un Ego a caccia di coccole e compiacimento. Queste persone godono della loro infermità, fino a farla diventare cronica, è un mezzo per guadagnare le attenzioni degli altri costantemente. Quando invece stanno molto male o sono perfino moribonde, esse appaiono tranquille e rilassate, perfino soddisfatte, perchè non debbono più ricercare le attenzioni degli altri, dal momento che nel loro stato di malattia le ottengono automaticamente.

Il compiacimento dell'Ego è una necessità essenziale per tutti

Perciò la malattia si muove in funzione dell'Ego e della sua necessità di sentirsi importante e di attirarsi l'attenzione che si merita. L'appagamento dell'Ego è una necessità umana fondamentale per tutti, quando questa manca sorge uno squilibrio e a volte un disturbo nelle emozioni e nello stato fisico. Queste povere persone si ammalano per compiacere il loro Ego. Anche se il compiacimento dell'Ego è una necessità essenziale per tutti, tuttavia questi soggetti usano un metodo estremamente pericoloso e malsano per soddisfare il proprio Ego, metodo che mette in crisi oltremisura l'intero organismo psicofisico. Credo che nella cerchia delle nostre conoscenze o addirittura in famiglia, abbiamo notato simili comportamenti per guadagnarsi le attenzioni degli altri. Tipico esempio è quello dei bambini che fingono o addirittura si creano delle malattie per attirare le attenzioni della mamma su di loro.

Una personalità adulta e realmente sana non ha bisogno di ricorrere a simili escamotage per attirare le attenzioni degli altri e per ricevere il meritato apprezzamento.

Accade che tali persone migliorano o peggiorano il loro stato di salute secondo le necessità del loro Ego. In altre parole, i processi delle loro malattie sono strettamente legati a qualche deficienza nell'appagamento dell'Ego. Quali sono queste deficienze? si tratta di situazioni abbastanza comuni nella vita sociale: come il non sentirsi importante, la mancanza di approvazione, di apprezzamento, di autostima e di amore.

Il nostro Ego si alimenta dell'apprezzamento altrui, di elogi e di amore.

E' più facile far fronte a carenze di vitamine e di minerali nel corpo che alle deficienze dell'Ego, le quali sono in realtà molto più importanti riguardo alla salute per la maggioranza delle persone.

La gente sana e felice abbonda naturalmente in amore, apprezzamento, elogi ed importanza.

Quando non si soddisfa ad una qualsiasi di queste necessità basiche dell'essere umano, i risultati possono essere disastrosi e possono arrivare a farci ammalare anche seriamente. Se ci guardiamo intorno, possiamo facilmente osservare che la gente sana e felice abbonda naturalmente di amore, apprezzamento, elogi ed importanza.

Gli elogi, l'amore e l'apprezzamento altrui danno come risultato un sentimento di autostima e uno

stato di salute migliore

Nella nostra società moderna c'è una falsa credenza che si oppone a quanto già detto, ed è l'idea che non si dovrebbe elogiare la gente e nemmeno farla sentire importante, perchè questa sarebbe una adulazione dettata dall'ipocrisia, che genererebbe un senso di falsa superiorità e di presunzione. Invece la psicologia moderna ha dimostrato chiaramente che questa attitudine è erronea: gli elogi, l'amore e l'apprezzamento altrui danno come risultato un sentimento di autostima, uno stato di salute migliore e un senso di equilibrio e di soddisfazione.

Senza tutto ciò l'Ego manca di stabilità e di uno stato di autosoddisfazione che è imprescindibile da uno stato di salute psicofisica, e si muove continuamente tra sentimenti opposti ed esagerati, da un eccesso di autostima a sentimenti di inutilità e nullità.

Ammalarsi per poter ottenere maggiori attenzioni dagli altri

Le persone infelici, come pure le persone che si ammalano facilmente sono quelle che più anelano e necessitano maggiormente delle attenzioni altrui. E quanto più si rendono dipendenti dell'apprezzamento degli altri tanto più ottengono l'effetto contrario, ottenendo come risultato di respingere le persone intorno a loro. Per questo motivo sono "costrette" inconsciamente ad ammalarsi per poter ottenere maggiori attenzioni dagli altri.

La soluzione alla portata di tutti

La moderna psicologia clinica ha dedicato una grande attenzione per studiare e risolvere questo tipo di problema. Credo che la risposta sia semplice e la soluzione alla portata di tutti, purchè la si voglia comprendere ed accettare. La tecnica per l'appagamento dell'ego, nella sua formulazione più conosciuta si può riassumere nella seguente frase:

"Fai agli altri quello vorresti che gli altri facciano a te"

Se vuoi che ti elogino, comincia ad elogiare gli altri. Se senti la necessità di essere maggiormente apprezzato, comincia ad apprezzare di più la gente che ti circonda. Se desideri essere amato di più, sii tu per primo ad essere più amorevole con gli altri. Se pensi che gli altri non danno la giusta importanza alla tua persona, fai in modo di far sentire importanti gli altri. Però fai tutte queste cose con la massima sincerità e naturalezza.

"Quello che semini, quello raccoglierai"

Non c'è niente di nuovo in questa poderosa tecnica. Tutte le grandi tradizioni religiose e filosofiche basate sulla Sapienza Eterna, hanno incluso nei loro detti un qualcosa dal significato simile a "Quello che semini, quello raccoglierai".

Dare per ricevere

Chiaramente la difficoltà nella soluzione del problema sta nel fatto che una cosa è comprendere questa tecnica, altra cosa, totalmente differente, è agire in conformità ad essa. A questo proposito sono sorte varie scuole di pensiero che insegnano il grande potere del dare per potere ricevere.

La Mente Subconscia

Per alcuni risulta facile applicare il Pensiero Positivo, e pertanto possono dimostrare coi fatti la realtà di "Quello che semini, quello raccoglierai". Tuttavia, la Mente Subconscia non tiene conto istantaneamente di un pensiero superficiale, di un pensiero che non sia tanto persistente da aver creato un solco nella corteccia del cervello. Occorre del tempo affinché un nuovo pensiero possa creare delle modifiche sostanziali nella nostra vita.

Cooperazione tra mente e corpo

Comunque, nel suo livello più profondo, la mente in questo preciso momento sta raccogliendo quello che fu seminato nel passato. Ogni pensiero si converte automaticamente in realtà proporzionalmente al potere della sua intensità. Riguardo al corpo, ogni pensiero si tramuta in una funzione fisiologica differente che può essere di salute o malattia, secondo la qualità del pensiero. E se la cooperazione tra mente e corpo è armonica si avranno i migliori risultati in quanto a benessere psicofisico. Il flusso dell'Energia Vitale porterà con sé un miglioramento tangibile e completo per la

vita stessa. L'appagamento dell'Ego porterà come una normale conseguenza uno stato naturale di salute e benessere psicofisico.

Ansia e preoccupazioni eccessive

Per molte persone gli ostacoli che esistono per soddisfare il proprio Ego sono abbastanza reali. Questi ostacoli si materializzano sotto forma di ansia e agitazione, complessi di colpa, autonegazione del piacere e preoccupazioni eccessive.

Tutto questo stato è ciò che crea una cattiva coscienza, sotto la quale l'Ego tenta di soddisfare le sue esigenze attraverso mezzucci ingannevoli e piccole astuzie, che si rivelano controproducenti.

Crescere da bambino ad adulto

In questo senso, possiamo tranquillamente affermare che tutte le neurosi e le infermità create dall'Ego sono una conseguenza di una eccessiva carenza di autostima. Affinchè possa ripristinarsi uno stato di benessere psicofisico e di giusto equilibrio è necessario che l'Ego si renda conto e prenda coscienza della sua situazione, che non le giova a nulla ammalarsi per guadagnarsi le coccole e le attenzioni dei familiari e degli amici, e che inizi a lavorare su se stesso, a crescere da bambino ad adulto, per acquisire quel sufficiente stato di appagamento e di autosoddisfazione che gli consenta di superare questo problema. E come abbiamo già detto non c'è miglior tecnica del dare per ricevere.

GLI AVVOLTOI DEGLI ORGANI TI STANNO ASPETTANDO!!!



Mirranda Lawson è una bambina di due anni che si è soffocata con un popcorn l'11 maggio 2016. Nel giro di pochi giorni i medici e l'ospedale dissero ai genitori che Mirranda era in "morte cerebrale". Tuttavia, essi non avrebbero potuto confermare la "morte cerebrale" senza fare il cruciale e letale test dell'apnea.

I genitori di Mirranda volevano che si continuasse con la ventilazione, ma i medici e l'ospedale volevano spegnere il ventilatore di Mirranda per 10 minuti. Questo è chiamato test dell'apnea e può solo peggiorare le condizioni di Mirranda e forse ucciderla.

Siamo stati in tribunale giovedì 9 giugno. Il giudice dopo aver sentito le testimonianze ha rimandato la sentenza al giorno dopo 10 giugno. Il suo verdetto autorizzava i medici e l'ospedale a procedere con test e valutazioni a loro discrezione.

Il giudice ha ascoltato la testimonianza che la rimozione del ventilatore da Mirranda poteva solo danneggiarla e forse ucciderla. Ciò nonostante ha stabilito che i medici e l'ospedale potessero rimuovere il supporto vitale a Mirranda.

Sono noti gli omicidi di molta gente innocente ad Orlando (USA). E' assolutamente terribile che ciò avvenga.. Ma non è oltremodo più terribile che il sistema medico e legale possa imporre la morte ad una bella bambina di 2 anni Mirranda Lawson?

Mirranda soffocata da un popcorn ha avuto una carenza di ossigeno con conseguente perdita della coscienza, stato comatoso ma ancora viva. Quando una persona, in particolare se giovane, è inconsciente e sotto ventilazione, il desiderio è quello di ottenere i suoi organi vitali da trapiantare in altri che sono protetti da una lobby più potente.

E' Mirranda la sola a cadere preda del sistema medico e legale per ottenere organi? No, ogni volta che un cuore è trapiantato si tratta di un cuore pulsante che il chirurgo osserva, prepara e immediatamente espia da quella persona. Ogni volta che c'è una dichiarazione di "morte cerebrale" seguita da un espia di organo vitale, il chirurgo dei trapianti apre il torace e vede il cuore pulsante. Non sa la differenza tra la vita e la morte?

Paul A. Byrne, M.D.

Dr. Paul A. Byrne is a Board Certified Neonatologist and Pediatrician. He is the Founder of the Neonatal Intensive Care Unit at SSM Cardinal Glennon Children's Medical Center in St. Louis, MO. He is Clinical Professor of Pediatrics at University of Toledo, College of Medicine. He is a member of the American Academy of Pediatrics and Fellowship of Catholic Scholars.

Dr. Byrne is past-President of the Catholic Medical Association (USA), formerly Clinical Professor of Pediatrics at St. Louis University in St. Louis, MO and Creighton University in Omaha, NE. He was Professor of Pediatrics and Chairman of the Pediatric Department at Oral Roberts University School of Medicine and Chairman of the Ethics Committee of the City of Faith Medical and Research Center in Tulsa, OK. He is author and producer of the film "Continuum of Life" and author of the books "Life, Life Support and Death," "Beyond Brain Death," and "Is 'Brain Death' True Death?".

E' impossibile vedere un barlume di luce “umana” in questo verdetto contro Miranda che nasce da interessi, condizionamenti mediatici, pareri di soloni della chirurgia, magistrati, psicologi e quanti altri si ammantano con l'ermellino della “scienza”.

Le istituzioni colludono tra loro, baluardi del sistema pseudo-democratico, quindi è difficile per il cittadino difendere i propri figli e i diritti umani personalissimi dall'aggressione della chirurgia sostitutiva (trapianti). Difficile ma non impossibile: i genitori di Miranda stanno ancora lottando per lei.

La “morte cerebrale”, imposta dagli interessi delle centrali di potere del capitalismo globale, ci riguarda tutti. Non giriamo la testa. E' il mercato a governare il mondo.

Fondamentalmente i beni che tutti cerchiamo sono la felicità, il benessere, la salute, una lunga vita.

CARA BENEVOLA STRUTTURA CELLULARE

Parliamo al nostro DNA



di Diego Cozzuol

Possiamo considerare il DNA multidimensionale come un campo di energia dinamico (l'antica tradizione ebraica l'aveva intuito e nominato Merkaba), un campo di luce e informazione che permea il nostro corpo e che possiede consapevolezza, la nostra.

La comunicazione attiva al suo interno può modificare l'informazione codificata e porta la struttura energetica, l'intero campo, a "riscriversi" e riarmonizzarsi al proprio interno per integrare perfettamente ed elegantemente la nuova informazione.

L'enorme quantità di informazione ereditaria e non, codificata in questo nostro essenziale campo di energia consapevole che è il DNA multi-D non è quindi immutabile ma può riconfigurarsi con profonda sapienza e appropriatezza per assecondare i nostri intenti.

Senza scendere nello specifico di ognuno, quali sono le cose che in qualche modo toccano quasi tutte le personali esperienze umane e per le quali potremmo scegliere di riconfigurare i vecchi settaggi con i quali siamo arrivati in questa esistenza?

Fondamentalmente i beni che tutti cerchiamo sono la felicità, il benessere, la salute, una lunga vita. Non a caso la sapienza popolare nei suoi detti e proverbi, nei suoi racconti a fini educativi è ricca di riferimenti a questi fondamentali obiettivi della nostra esperienza di vita.

Ecco che, acquisita ora coscienza della consapevolezza esistente in ogni aspetto del nostro essere, possiamo superare le nostre riserve e le nostre pigrizie e cominciare a comunicare quotidianamente alla nostra struttura cellulare, al nostro campo informativo e consapevole, il DNA multi-D, la nostra richiesta di rilasciare i “settaggi” con i quali siamo entrati in questa vita per riconfigurarsi e orientarsi con chiarezza verso questi preziosi obiettivi.

La nuova informazione sarà presente nel nostro DNA multi-D che lavorerà per adeguarsi a queste richieste. La nostra struttura cellulare che vive ed è informata dal campo del DNA multi-D progressivamente si riadatterà: le cellule staminali sempre presenti nel corpo, una volta chiamate a differenziarsi per prendere il posto delle cellule malate o vecchie nei vari tessuti non ne copieranno il patrimonio genetico degradato ma si riferiranno al modello originario della cellula perfettamente sana presente nel campo informativo del nostro DNA multi-D. Il costante e progressivo processo di rinnovo delle cellule del nostro corpo porterà potenzialmente a situazioni di ripristino della salute, di ringiovanimento, di allungamento dell’aspettativa di vita.

Nuovi Intenti

Passiamo quindi all'intento con le disposizioni indirizzate alla nostra struttura cellulare: l’ho elaborato avvalendomi in parte testualmente degli esempi forniti durante canalizzazione, ma riadattandolo in una forma e una modalità che mi suona più comunicativa, completa e fruibile.

Eccolo a voi:

Cara benevola struttura cellulare, ti amo. Siamo assieme in questa esperienza su questo meraviglioso pianeta.

Io so che posso cambiare le informazioni nel mio DNA. Scelgo di riscriverle per essere in salute e per ringiovanire.

Quando riproduci le cellule nel mio corpo riproducile al loro stato puro e incontaminato, perfette e funzionanti così come sono state originariamente progettate e designate ad essere.

Queste sono le mie istruzioni per te: salute, ringiovanimento, lunga vita, equilibrio, benessere, felicità.

Fai tutto ciò che serve.

Ti sono immensamente grato.

Ti amo.

www.multidimensionaldna.com

Nella mitologia Cristiana lo potremmo paragonare
all'Arcangelo Gabriele

MANTRA A GANESHA IL DIO DALLA TESTA DI ELEFANTE

Rimuove gli ostacoli che impediscono il tuo cammino spirituale e
materiale, distruggendo il male che blocca la tua ascesa



Come rimuovere gli ostacoli dalla tua vita ed ottenere il successo che meriti ?
Come nella tradizione induista e nella pratica del tantra puoi invocare Ganesha, il Dio dalla testa di
elefante.

Ganesha come noi, è una manifestazione del Dio Supremo. Nella mitologia Cristiana lo potremmo paragonare all'Arcangelo Gabriele, che come Lui comanda le armate divine.

Ganesha rimuove gli ostacoli che impediscono il tuo cammino spirituale e materiale, distruggendo il male che blocca la tua ascesa.

Il Mantra a Ganesha

Come ogni divinità che si rispetti, per mettersi in contatto con Lui bisogna conoscere il suoi codici d'accesso, ossia i suoi mantra. E' fondamentale pronunciare ogni mantra correttamente, se recitato con una pronuncia sbagliata potrebbe non essere recepito e quindi non raggiungere l'effetto desiderato.

Il mantra d'eccellenza per accedere a Ganesha e far si che i tuoi ostacoli siano rimossi è :

Om Gam Ganapataye Namaha (Che si pronuncia: Aaaoom Gam Gah-nah-pat-ah-yeh Nah-mah-ha)

Ricorda che quello che blocca la tua libertà ed il tuo successo, non è determinato da fattori esterni, ma dalle convinzioni che nutri dentro di te. Questo mantra ti aiuta ad unire tantricamente gli opposti , superare gli ostacoli dal tuo cammino, affinché la tua vita possa fluire con minor difficoltà.

La Pratica

Ed ora devi solo agire, recitando il mantra per far si che la tua vita si liberi da tutte quelle situazioni che frenano il tuo successo.

Se non lo hai già, procurati un mala, che è un rosario indiano con 108 perline.

Siediti con la schiena retta e le gambe incrociate , se questo ti è difficile siediti ai bordi di una sedia.

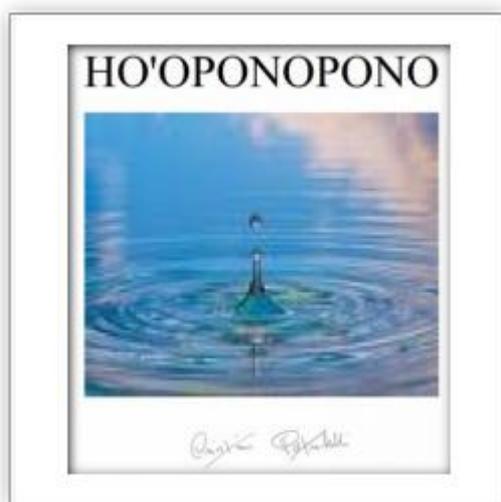
Chiudi gli occhi.

Prima di iniziare definisci qual è il problema che vuoi che sia rimosso e ripetilo con determinazione alcune volte dentro di te.

E' consigliato eseguire questa pratica, ripetendo il mantra per 108 volte, facendo scorrere le perline del mala, possibilmente alla stessa ora per 40 giorni.

Ti amo Mi dispiace Perdonami Grazie
**JOLANDA PIETROBELLI E IL METODO
AWAIANO HO'OPONOPONO**

Un approfondimento studiando gli scritti del Dott. Hew Len



Ho avvicinato Ho'oponopono, leggendo con entusiasmo Zero Limits di Joe Vitale, scrittore individuato su The Secret. Il metodo mi è piaciuto subito, semplice in sé, che non richiede grande perspicacia, ma volontà e onestà, l'ho sentito immediatamente mio e dato che alla fine, di energia si tratta, energia di amore, ho pensato di approfondirlo studiando gli scritti del Dott. Hew Len, medico hawaiano che pratica ho'oponopono dal 1983. Lui apprese il metodo dalla Maestra Superiore, Tesoro vivente delle Hawaii, Mornah Nalamaku Simeona. Lei è la creatrice della moderna versione Ho'oponopono, sulla base della propria esperienza di Kahuna ha messo a punto questo metodo nel quale ha unito quello tradizionale adattandolo alle esigenze di un vivere moderno, chiamandolo: **Ho'oponopono dell'identità del sé** e va letto come messaggio di liberazione e gioia che entra nella nostra profondità per modificare in meglio la nostra esistenza.

Ho'oponopono ci insegna a cancellare, a eliminare le inutilità dentro di noi. Esso è un processo di perdono, pentimento e trasformazione. Ognuno di noi ha una propria "gomma interiore" per cancellare le nostre inutilità, che affollano la nostra vita, rendendola pesante, ma non sappiamo usarla questa gomma, Ho'oponopono viene in nostro soccorso e ci aiuta nell'eliminazione dei pensieri, ricordi, inutilità con cui ci creiamo i nostri problemi. Ho'oponopono, è oggi conosciuto anche in Italia e assieme al Reiki, al Theta Healing, si pone a noi con amore ed efficacia.

Vogliamo provare?

TI AMO
MI DISPIACE
PERDONAMI
GRAZIE

Nota. L'e-book è scaricabile gratuitamente dal sito www.libreriacrstinapietrobelli.it

IO CREDO IN ME!



E allora oggi, adesso, vai di fronte allo specchio e lasciati illuminare dalla luce del tuo sguardo.

Guardati dritto negli occhi e sussurra a te stesso "Io credo in te".

"Io credo in te" Nonostante il passato, le paure e le ferite.

"Io credo in te" Nonostante tutto e tutti, qualsiasi cosa è accaduta e accadrà...

"IO CREDO IN TE"

E sentilo nel profondo dell'anima e in ogni cellula del tuo corpo. Lascia che il tuo sorriso sgorgi naturalmentedal profondo del tuo cuore.

Ascoltati, mentre le tue vibrazioni energetiche si innalzano sempre più in alto.

Concediti di essere e di crederci. Perché il tuo cuore già lo sente, lo sa.

Oggi tocca a te scegliere di ascoltarle e fare qualcosa di diverso.

La tua energia, la tua essenza è di puro [Amore...e Oltre.](#)

Oggi scegli di crederci e di credere in te.

Pura coscienza connessa all'oceano di coscienza
che forma tutto -ciò- che- è
L'ANIMA
Non ha inizio né fine



I filosofi hanno discusso per secoli sulla composizione della cosiddetta <anima>. È un dibattito che precede persino Platone e Socrate, ognuno dei quali ha fatto un gran parlare dell'anima, continuando a fare a pugni con quel concetto. Il dibattito continua oggi giorno senza che si sia giunti ad un accordo di massima.

Proviamo a districarci dalla disputa, L'anima viene peraltro considerata come la parte di noi che è pura coscienza connessa al vasto oceano di coscienza che forma <tutto-ciò-che-è>.

Nel momento in cui ha luogo l'incarnazione, l'anima assume caratteristiche individuali, prendendo la forma che potrebbe essere paragonata ad una goccia d'acqua dello stesso Oceano, o a una minuscola goccia della vasta <bontà universale>. L'anima non ha né inizio né fine. Esiste eternamente sia al tempo sia allo spazio ed è immortale. Nel corso della nostra incarnazione è lei a mantenerci in connessione con il <Mondo della Verità Divina>.

Lei è soggetta agli stress dell'esistenza umana e può ammalarsi, molte malattie della nostra epoca hanno origine da un profondo malessere dell'anima. (Colin C. Tipping – tratto da <Il perdono assoluto>).

Brano tratto da <Confini di Jolanda Petrobelli – Cristina Pietrobelli E-book>
Scaricabile dal sito www.libreriacristinapietrobelli.it

La nuova realtà olistica dal nome straordinario

ALOHA

Si propone come punto di riferimento per incoraggiare e sostenere la cultura nella sua dignità di libera espressione



In una visione olistica della persona in cui mente e corpo sono strettamente uniti, nasce l'Associazione Aloha che vuole essere un punto di incontro, dove, in un periodo di grandi cambiamenti, dove tutto è più veloce più distratto, si ha la necessità di uno spazio per ritrovare se stessi e per tornare alle origini con il legame mente, corpo, cuore e anima. L'associazione culturale Aloha si propone come punto di riferimento per incoraggiare e sostenere la cultura nella sua dignità di libera espressione, promuovendo ed organizzando incontri, conferenze, convegni, mostre, seminari, presentazione di libri, editoria, percorsi energetici. E' apolitica e non appartiene ad alcun credo o setta. Aloha è il punto di incontro dove si ha la possibilità di lavorare sulla propria mente per guarire il proprio corpo e nutrire la propria anima.

L'associazione nasce grazie al meraviglioso rapporto di 3 amiche Elena, Anna e Cristina e al loro amore verso il prossimo e verso tutto ciò che riguarda il lavoro su stessi. Piano piano l'associazione prende forma, nasce Aloha, nel linguaggio Hawaiano, la parola Aloha viene usata per dire "ciao" o "arrivederci", ma il suo significato più profondo è Amore Incondizionato

ALO = Presenza di Spirito -HA = Il Respiro della Vita

IL Respiro della vita sia con te!

Lo spirito di Aloha si manifesta nell'essere felici insieme agli altri per ciò che rende felici gli altri. E' basato semplicemente sulla compassione (cum patior = con la stessa passione) e quindi sulla connessione della felicità propria attraverso quella altrui e perciò sull'Amore. Quando siamo felici espandiamo l'Aloha. Tutta l'evoluzione è basata sulla sperimentazione della felicità e sulla manifestazione della gioia, sullo stare bene nel momento in cui si è. Non importa quello che si pensa, qual è il proprio stile di vita, non importa nient'altro che essere felici insieme adesso! Questo è lo spirito di Aloha.

“QUALUNQUE COSA ACCADE HA UN LATO DI BELLEZZA, QUALUNQUE COSA ACCADE È COMUNQUE L'EMANAZIONE DELL'AMORE.” (Giovanna Garbuio)

Ecco spiegato il perchè della nostra associazione. Ci presentiamo:



Mi chiamo Elena Diforti sono il Presidente dell'Associazione e socia fondatrice, oltre ad essere una mamma che ama i suoi figli e da poco anche una nonna che adora il suo nipotino.

Da molto tempo studio e lavoro su me stessa per migliorarmi sempre più e per aiutare il prossimo. Ho frequentato un corso di Naturopatia a Torino e mi sono innamorata della floriterapia facendola diventare la mia specializzazione. Nel mio cammino ho incontrato la filosofia Hawaiana dove a prevalere è l'etica dell'aloa, sentiero attivo e non-violento, che insegna la forma della compassione e della comprensione reciproca. Si serve del Mana, la propria energia positiva interiore e la mantiene in conformità al Pono, l'armonia universale. Questo è quello che vorrei trasmettere al mio prossimo.

MI DISPIACE, PERDONAMI, GRAZIE, TI AMO!



Mi chiamo Anna e sono tra le fondatrici di questa nuova realtà olistica nata dal desiderio di facilitare la mia crescita e di evolvere sempre di più.

Anc'io sono mamma ed ho due figli straordinari. Nell'universo dei Quanti ciò che facciamo a noi si riflette negli altri. Voglio migliorarmi per migliorare assieme al mondo.

Le discipline olistiche mi hanno sempre affascinata. Con l'Associazione finalmente ho raggiunto un obiettivo: <accoglierle> per poterle seguire e dare modo ad altri di conoscerle e goderne i benefici.

Il mio percorso inizia da bambina con le enormi domande: chi sono? Perché sono qui? Qual è lo scopo della vita? Ad alcuni di questi dilemmi mi sono risposta creando Aloha assieme ad Elena e Cristina; ad altre troverò risposta durante il mio percorso e perché no: vivendo questa esperienza.

Sono Master di Reiki ed ho esperienze in diversi settori delle discipline olistiche.

L'Associazione Aloha è lieta di invitare quanti avranno piacere di intervenire al brindisi inaugurale della propria sede il 24 settembre 2016 alle ore 16,30 presso YOU WELLNESS AREA Viale Italia, 2 – Ponsacco – (PI)

Per informazioni

Elena Diforti : tel. 3470956885 info@associazionealoha.org www.associazionealoha.org